

さとのでんきやさん **こあいち通信**

2024年
11月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

寒くなってきましたね～秋があっという間に終わってしまいそうですが、紅葉は楽しみたいですね。今年も12月上旬くらいまで楽しめそうです。富士山と紅葉を楽しめる河口湖畔は11月上旬～中旬、東京の明治神宮外苑のいちよう並木は11月下旬ごろ、京都の嵐山は11月下旬～12月上旬が見ごろだそうです。穴場スポットがあったら教えてください！



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム

うちは大丈夫と思わず、対策を！

侵入犯を撃退する「防犯対策の4原則」



近頃、手口が巧妙で凶悪化した侵入犯罪が頻発しています。周囲に気づかれないようにひっそりと行うのではなく、在宅の有無にかかわらず複数人で窓などを破壊して侵入したり、宅配業者などを装って押し入ってくることも。まずは、防犯対策の見直しから始めてみませんか。

侵入盗の中でも空き巣被害が大半です！

犯罪者は、金品があるかないかより、入りやすいかどうかをチェックしています。以下の4原則を確認してみましょう。

固定電話は常に留守番設定にしましょう。録音されることを嫌います。

光 家の周辺を明るく照らす！



センサーライト



常夜灯

時間 侵入までの時間をかけさせる



内窓



二重ロック

「5分以内」に侵入することができなければ、約7割は侵入を諦めると言われています。

音 不審者の侵入を知らせ威嚇



窓センサー



防犯砂利

目 顔や姿を監視や記録・ご近所の連携



防犯カメラ



テレビドアホン



地域での見守り

防犯機器のご相談から、設置、メンテナンスまで当店におまかせください！

電気屋さんの暮らしアドバイス



冬を暖かく迎える準備をしましょう！



電気代がかかる季節は、エアコンをフル回転する夏だと思いかもかもしれませんが、実は家庭で使われる電気などのエネルギーは「夏より冬の方が圧倒的に消費量が多い」です。これから冬本番を迎える前に、暖房機器や住宅設備を点検しましょう！

「エアコン」の不具合が起こらないか確認

エアコンをメイン暖房に使われているご家庭も多いですね。冬もフル回転するでしょう。今のうちにフィルター掃除をしておきましょう。フィルター清掃は月に1、2回を目安に。約6%の節電になります。

暖房の試運転 30分行いましょう。

異音や異臭がしないかどうかチェック！ホコリや菌を取り除くことができ、エアコンの故障を

「窓」の寒さ対策をする

エアコンが高性能でも、家の気密性や断熱性が低いと熱が逃げてしまいます。家の断熱性能を上げるには、比較的簡単にできる「窓リフォーム」がおすすめです。内窓を追加するだけで暖かさが大きく変わり、節電になります。(防犯対策にもなります！)

手軽に窓の寒さ対策



厚手のカーテンに替える

断熱シートで窓を覆う

「加湿器」も寒さ軽減&省エネ対策になります

暖房を使う時、一緒に使って欲しいのが「加湿器」です。寒くなると空気が乾燥します。室内の湿度を常時40%～60%に保っておくと、快適な空間を維持しやすいですよ。また、体感温度も上がるので、省エネ対策にもなります。

湿度は高すぎてもダメ

湿度60%

湿度が60%以上になると結露やカビが発生しやすくなります。

湿度計でチェックしましょう！



「ヒートショック対策」は部屋間の温度差をなくす

家の中の温度差によって体がダメージを受けます。暖かい部屋から寒い場所に行くときは、要注意です。でも、家全体を断熱リフォームするのは時間もお金もかかり、大ごとですよ。そこで、局所的に使える赤外線ヒーターやセラミックファンヒーターなどの家電がおすすめです。ただし、ずっと使い続けると電気代がかさむので、短時間での使用にしましょう！



小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ 有限会社



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



知っトク
情報

配線器具による電気事故が、近年増えています！
11月11日は「配線器具の日」の点検のきっかけに



11月11日は「ポッキーの日」が有名ですが、「配線器具の日」でもあります。安心・安全な暮らしのために、この日は電気設備のチェックの日にはいかがでしょうか？

そのテーブルタップ、いつから使っていますか？

メーカー調べによると、「いつから使っているかわからないくらい古い」と答えた方が55%、6年以上という方も30%近くいるそうです。皆さん、長くお使いですね。交換の検討を！

テーブルタップには寿命があります！

使い方にもよりますが、テーブルタップは3〜5年経過すると傷みが生じてくる場合があります。そのまま使い続けると、発火に至る恐れがあるので、右の状態なら取り替えましょう！

- コードが熱い、通電が途切れる
- コードが波打ったり折れ曲がっている、汚れている
- コードが硬くなっている
- 5年以上経過している



変色・コゲはないですか？

こんな危ない使い方をしていないところはありますか？

たこ足配線

コードを束ねている

水がかかりやすい

オイルヒーター・食器洗浄機・エアコンはテーブルタップの使用を禁止しています！
キケンですので使用中止を。



最近のテーブルタップは、スイッチで省エネ節電できたり、デザインがカラフルになっていたり、水しぶきやホコリに強いタイプも出ていますよ〜

ちょこっと息抜き

食欲があまりない・・・「秋バテ」かもしれません



「食欲の秋」なのに、ちょっと食欲がない、疲れていることはありませんか？
今年は暑さが長かったので、身体も体温調節に必死で、疲れが出てくるころです。
体力回復させ、身体を元気にしましょう。秋バテにおすすめの旬な食材をご紹介します！

胃腸を整えてくれる「山芋」

でんぷんを消化する酵素を含む山芋は、弱った胃腸をやさしくいたわってくれます。すりおろしてとろろにするなど生で食べるのがオススメです。

疲労回復に「さつまいも」

身体を温める糖質、腸内環境を整える食物繊維が豊富。焼きいもや干しいもなど、手軽に食べられるのは嬉しいですね。ポタージュスープや炊き込みごはんもおススメです！

消化を助けてくれる「かぶ」

弱った胃をサポートするアミラーゼなどの消化酵素が含まれています。生でサラダや浅漬けにしたり、蒸し料理など火を入れ過ぎないのがポイント。

肌荒れや乾燥肌の改善に「かつお」

肌のターンオーバーや、たんぱく質の代謝を促すビタミンB6を含むかつお。戻りがつおがおいしい秋にいただきたいですね〜。鉄も豊富に含まれています。貧血予防にも。

生活お役立ち情報 ふとん乾燥機は、快適・ダニ対策・ラク家事！

寒くなってくると活躍する家電の1つ「ふとん乾燥機」。温風でふとんがふっくらあつたか、天日干しのような効果のほか、ダニ対策にもなります。

シニアの方にも人気！「ふとん干しの苦勞から解放される」

重いふとんを持ち上げると腰に負担がかかります。2階に干す場合は、階段の上り下りも重労働です。できるだけ家事を減らし、安全性と事故防止を考えて、購入されるシニアの方が増えています。

ふとんの暖めだけじゃない、衣類や靴の乾燥にも活躍！

最近では、ふとん暖めだけではない機能も豊富になっています。雨や雪などで濡れた靴や上履きの乾燥に使う方も多いですよ。また、加齢臭が気になるお父さんの枕も脱臭機能で解決(笑)

羽毛乾燥機能	ふとん暖め機能	脱臭機能
以前はNGだった羽毛や羊毛もOK。	足元5分だけ暖めるモードもあります。	ふとんや枕の臭いが脱臭できます。

毎日使う方は「マットなしタイプ」がオススメです！

最近の主流は「マットなしタイプ」です。ホースを伸ばして差すだけで使えるので、とにかく手軽。寝る前に足元を温めておくと、心地よく眠ることができます。セッティングの面倒がないので、毎日使う方



パナソニック ふとん暖め乾燥機〈マットなし〉FD-F06X2

ダニを死滅させるには、60℃で30分
(55℃なら)

電気代はいくら？
ヒーターを使うので電気代が気になりますよね。
30分間乾燥させた場合、平均的な電気代は10円程度。足元5分だけ暖めるなら、わずか1円ですよ〜

電器のコンビニショップ エディオンコアイテムラ

私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年2024年4月で創業35年を迎えました！地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてみたいです。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！



お問い合わせはこちら **0857-28-7689** | メールでもお気軽に！ **info@core1.jp** | ブログも見に来てください！ | さとにのでんきや コアアイテムラ | 検索

スタッフ紹介

 店長の竹内です。	 副店長の中川です。	 市村和也です。	 市村昌也です。
--------------	---------------	-------------	-------------

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります！