

さとにの
でんきやさん

こあいち通信

2024年
5月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



こんにちは！さとにのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。
今年の「母の日」は5月12日です。さて、母の日が3月だったことがあるのを
ご存じですか？1931年「母の日」は宣教師によって日本にも伝わり、昭和天皇
の皇后様である香淳皇后のお誕生日3月6日に定められました。
しかし、太平洋戦争に突入し、3月6日の母の日は戦乱の中で廃れてしまい、
戦後アメリカにならって、5月2週目の日曜日になったそうです。



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、
本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

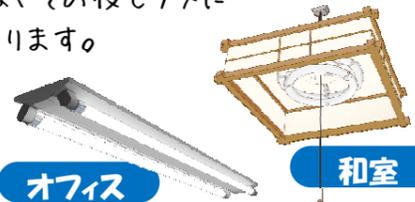
快適リフォーム 回版

LEDに交換は済んでいますか？
蛍光灯が買えなくなる？迫ってきた「2027年問題」

さて、「2027年問題」をご存じですか？国際条約で「水銀を使用する蛍光灯」の
製造と輸出入が2027年末までに禁止になります。蛍光灯自体は、その後もダメに
なるまで使い続けられますが、交換用の蛍光灯を手に入らなくなります。

オフィスや店舗などでよく使われている細長い蛍光灯や、
家でよく見る輪っかの蛍光灯は廃止時期が2026年末です。

日本照明工業会の推計では今年1月末時点でLED化率は
たったの58.8%。まだ6割という現状のようです。



オフィス

和室

細長い蛍光灯はキッチンで
使われていることも多いです！



どうして蛍光灯が禁止されるの？

蛍光灯が禁止される理由は、微量の水銀が使われているからなんです。水銀は水俣病の
原因になった物質で、健康に悪影響を与えるリスクがあります。2023年の国際会議で、
2027年末までに一般照明用のすべての蛍光灯の製造が終了することが決定されました。

蛍光灯のまましているとどうなる？

メーカーが順次生産を中止しているため、現在蛍光灯の価格が軒並み上昇中です。2027年
直前になると、電気工事業者も確保しにくく、工事代が上昇する懸念があります。

蛍光灯の見分け方



一般的に蛍光灯には「FL40SSEX-D/39」の
ように型番が表記されています。1文字目が
「F」や「3波長」とあるものが多いです。
分かりにくい場合は当店にご連絡ください！



蛍光灯器具をLED化するときは、まるごと照明器具の交換をおすすめします。正常に
点灯しているように見えても、絶縁性能不足などで発火する危険があるためです。

電気屋さんの 暮らしアドバイス

10年に一度レベルの高温予想。早めの暑さ対策を！

4月中旬に気象庁が「この先1か月の気温は全国的に平均より高い」と発表。この時期と
しては、10年に一度レベルの高温予想です。今のうちから暑さに慣れることが重要です！



暑熱順化

だんだん身体を暑さに 順応させること

コロナ禍を経て、生活習慣が変わってきました。外出時にマスクをつけたり、在宅ワークで家にいる
時間が長くなったため、暑さに身体が順応
することが遅くなっています。

徐々に暑さに慣れるように意識しましょう。

毎日外出。身体を慣らす

最初は15分から
始め、徐々に増や
していきましょう。



ウォーキングなどで軽く汗をかく

毎日30分程度、2週間続け
ましょう。仕事帰りに一駅
分歩くこともおすすめです。



お風呂で 汗をかく

40℃の湯船に10～15分浸かりましょう。
半身浴やサウナで汗をかくのもいいでしょう。



熱中症リスクを減らす方法

シニアの方がまだ若かった1980年代は、1年間の35℃以上の日が平均0.9日。つまり1年で
1日あるかどうかでした。それが年々増え、2023年は1年間でなんと22日もありました！
室内でもエアコンをがマンしてはいけない状況なのです。きちんと対策を行い、適切な処置
を行えば、熱中症は必ず防止、又は軽症で済ますことができます。

暑さに耐えられると
思っても、なるべく
涼しい場所へ



3食きちんと
食べる



のどが渇いていなくても
水をこまめに飲む

目安：1日1.2リットル

【経口補水液の作り方】

水500ml・塩1.5g・砂糖20g



部屋の中に「暑さ」を入れない(遮熱)ために、窓に内窓を設置したり、窓外にサンシェ
ードを設置したり、窓の断熱対策をすることが有効です！玄関に打ち水もおススメです。

小さなお困り事でもご相談ください！



電器のコンビニショップ エディオンコアイチムラ
有限会社 コアイチムラ

【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)



家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんと
タッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



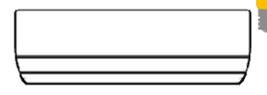
**知ってク
情報**

エアコンは本体価格で選ぶと電気代を損する!?
エアコンは**1時間あたりの電気代**で比較しよう!



さて、エアコンをつけっぱなしにすると電気代が心配になりますよね。
では、そもそもどのくらい電気代がかかるのかご存じですか?

エアコンはスイッチを入れた直後に電気をたくさん使います。設定温度になったら電気を抑えて運転します。**平均で1時間20円程度**。
それなら使ってもいいかなと思いますよね。
ただし、古い機種ほど電気代はかかるので、10年以上お使いなら買い替えをご検討ください。



最新エアコンの電気代目安

※14畳・冷房時の消費電力70W~1,350W
※電力料金単価31円/kWhで試算

1時間あたり：2.17円~41.8円

エアコン仕様一覧のここをチェック!

※電力料金単価は31円/kWh(家電公取協算出)。

1時間あたりのエアコン電気代は、カタログ等にある仕様一覧の「消費電力」で計算します。

<超省エネエアコン>

	畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房	8~12畳 (13~19㎡)	2.8 (0.4~4.5)	515 (110~1,150)
暖房	8~10畳 (13~16㎡)	3.6 (0.3~7.1)	690 (105~1,980)
暖房低温能力(外気温2℃時)			5.6 kW

1時間あたりの電気代 **15.9円**

<スタンダードエアコン>

	畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房	8~12畳 (13~19㎡)	2.8 (0.5~3.2)	770 (135~830)
暖房	8~10畳 (13~16㎡)	3.6 (0.4~4.7)	870 (125~1,390)
暖房低温能力(外気温2℃時)			3.4 kW

1時間あたりの電気代 **23.8円**

差額は**7.9円**ですが、真夏の8月に毎日18時間使ったら、**差額は4,000円以上**になります。
もし、5月から10月まで使うと差額はどんどん広がります。エアコンは10年以上使う大事な家電です。超省エネエアコンは、もちろん冬場も足元まで暖かいので、活躍しますよ~!

**ちょこっと
息抜き**

5月から「再エネ賦課金」が値上がりします!

毎月の電気料金の中に「再エネ賦課金」という項目があります。簡単に言うと、**太陽光や風力、水力、バイオマス**などの自然の力を使った環境に優しいエネルギーを促進するため、**2013年から導入**しています。
再エネ賦課金の単価は年々上がっていますが、昨年(2023年)は単価が下がっていました。しかし、今年はまだ値上がりします。賦課金の計算方法は以下です。

再エネ賦課金は...

- ① 電気を使う人全員が負担する
- ② 全国一律の価格

再エネ賦課金の単価

2013年	0.35円/kWh
2022年	3.45円/kWh
2023年	1.40円/kWh
2024年	3.49円/kWh

再エネ賦課金 = 電力使用量 × 再エネ賦課金の単価

一般家庭の電気料金の目安として、5月は4月に比べて**「月1,167円~1,556円」の値上がり**になる見通しです。

電気代を下げるには、**節電や省エネ機器**に買い替えがポイントになります。当店では省エネアドバイスをいたしますので、お気軽にご相談ください!

生活お役立ち情報 **美味しいごはんを炊いて、健康維持を!**

皆さん、毎日美味しくごはんを食べていますか? 農林水産省によると、お米の摂取量の推移を年代別にみると、なんと若者よりも**高齢者の方がお米の消費が減っている**そうです!

高齢の方ほど「お米を炊くのが面倒」といって、お惣菜パンで済ましてしまうことが増えているそうです。健康を維持するためには、しっかりとお米を摂って欲しいです!!

2001年から2018年の
お米摂取量の減少率

20歳代 -3.6%

60歳代 -27.3%

「ごはん」は熱中症対策にもなります!

水分は飲み物だけでなく、食事からも補給することができます。食事からの水分補給としておすすめなのが「**ごはん**」です。**ごはん100gにはおよそ60gの水分**が含まれています。ごはんを食べることで、スムーズに水分を吸収し、効率的な水分補給ができますよ~。暑い時もしっかり食事を!

まとめ炊きで小分け保存。年間を少なくする!

毎日お米を炊くのは面倒...というときは、まとめ炊きで冷凍保存! 1膳ずつ小分けに保存しましょう。
また、タイマー機能で食べる直前に炊き上がれば、保温時間が短くなるので節電になりますよ~

ごはんともろ汁は最強コンビ!

年齢を重ねると筋肉量を減らさないことが大切です。たんぱく質をしっかりとって、脂質を減らしましょう。お米にもたんぱく質が含まれ、さらに脂質が少ないです。みそ汁や納豆を合わせることで理想的な献立になります!



買い替えは6年!? 「炊飯器の部品保有期間」

家電製品は、生産が終了も修理するための部品を保有しておく期間が定められています。炊飯器の部品保有期間は、**製造を終了してから6年です。購入した時から6年ではないので、ご注意ください。**内釜が「変形してしまった」「コーティングがはがれた」という場合は、そろそろ買い替え時です!



電器のコンビニショップ エディオンコアイテム

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年2024年4月で創業35年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを**快適にする提案**」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!



お問い合わせはこちら
0857-28-7689

メールでもお気軽に!
info@core1.jp

ブログも見に来てください!
さとにのでんきや コアアイテム 検索

スタッフ紹介



店長の
竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!



副店長の
中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。



市村和也
です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!



市村昌也
です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで