

さとのでんきやさん **こあいち通信**

2023年
12月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



EDUN
エディオン

こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

毎年12月12日に、日本漢字能力検定協会が発表する「今年の漢字」。その年の世相を表します。昨年は「戦」が選ばれました。今年は何ですかね。推測するのも楽しいですね。さて、毎年漢字を力強く書かれるのは、清水寺の住職。練習なしのぶっつけ本番で書かれるそうです。さあ、師走です。張り切って参ります！



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格です。お買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 冬版

ヒートショック対策はしていますか？

健康のために、家全体の室温を**18℃以上**にしましょう！

毎年皆様にお伝えしているのは「ヒートショック対策」！ ヒートショックとは「暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化が体に与えるショック」のこと。こうした変動は心臓に負担がかかるため、心筋梗塞や脳卒中につながる恐れがあります。



ヒートショックを防ぐには、部屋と部屋の**温度差を小さく**することです！

WHO(世界保健機関)は「住まいと健康に関するガイドライン」で、**寒さによる健康影響から居住者を守るための室内温度として18℃以上**を強く勧告しています。

オススメは、**冷気を遮断する窓の断熱**です。都道府県別に、住宅の窓すべてに二重以上のサッシまたは複層ガラスが設置されている割合をみると

設置率 高い	北海道 59.7%	設置率 低い	長崎県 7.0%
	青森県 40.6%		高知県 7.1%
	岩手県 34.5%		大阪府 7.3%

寒い地方ほど、窓の断熱をしっかりとされています。

ヒートショック予報(日本気象協会)



家の中でのヒートショックのリスクの目安がわかる！



入浴時に気をつけること！

- 湯はり時に浴室を暖める
 - 脱衣所も暖めておく
 - 湯温設定は41℃以下に
 - 入浴前、家族に一声かける
 - 入浴前に水分を取る
 - かけ湯をしてから入る
 - お湯に浸かるのは10分以内
- 入浴後もしっかりと水分補給しましょう！

お客様の声

エコキュートの漏水修理

地面がいつも濡れている感じ... 水漏れしているかも？

エコキュートは一般的に殺菌作用のある銅管が使われています。銅管は経年劣化によって腐食し、ピンホールくらいの穴が開くことがあります。気がつかず穴が広がり、漏水することもあります。

「エコキュートのお湯がすぐ空になってしまう」というお客様からご連絡がありました。

早速エコキュートの点検にお伺いすると、室外機の配管に小さな穴が空き、そこからお湯が漏れ出していることが確認できました。

今回は修理をし、安心していただけました。ただし、15年以上お使いなので、他の場所からも漏水する可能性が高いため、買い替えのご提案もさせていただきました。



エコキュートは10年前より、グッと**省エネ性能がアップ**しています！

もともとエコキュートは省エネ性能が高い設備ですが、10年前と比べると、より省エネ性能がアップしています。どのくらい電気代を削減できるのかは、省エネ性を表す指標の「**年間給湯保温効率**」で比べてみましょう。

「年間給湯保温効率」とは？

どれだけ少ない電力で給湯および保温ができるかを表す数値です。数値が高ければ高いほど、電気代の削減になります。

※カタログ記載例(パナソニックカタログより)

年間給湯保温効率 (JIS)	ふろ熱回収機能 (ぬくもりチャージ)を使用	460L 370L	目標年度 2025年度
		3.9/4.0	
		460L 3.7/370L 3.8	

10年前の機種「年間給湯保温効率」は**2.5~3.0**
現在の新機種「年間給湯保温効率」は**3.0~4.0**

目安として、0.1変われば**年間約1,000円の差**になります。最新のエコキュートに交換することで、電気代の削減が期待できます。

例 年間給湯保温効率が**3.0と4.0**の場合、その差は**1.0**

1年間の電気代の差は**10,000円!**

エコキュートの寿命を10年と考えると、**トータルで10万円の差**になります！

冬は、エコキュートだけではなく、給湯器のトラブルが起きやすいです。お正月は普段よりもお湯を使う量が増えたりもします。変だな、と思ったら早めにご連絡ください！

小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ
有限会社 **コアイチムラ**

【電話】0857-28-7689



鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00~19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



知ってク 情報

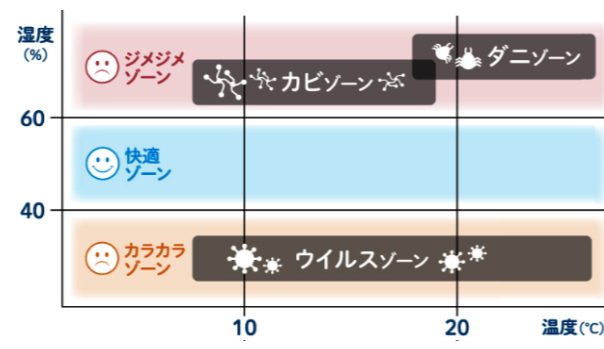
湿度は高くても低くても、リスクがあります！
加湿器で快適な湿度をキープしましょう！



冬場、暖房を入れるとノドがカラカラ、部屋干しすると窓に結露など、1日の中で湿度は大きく変わります。「湿度が高いほうがいい」と思いがちですが、湿度は高くても低くてもリスクがあります。

快適な環境は、湿度40~60%です！

湿度40%以下になると乾燥のしすぎで、ウイルスが活発になる危険ゾーンに。一方、湿度60%以上では湿度が上がるほど、カビやダニが発生しやすい危険ゾーンになります。



加湿器を選ぶポイントは？

加湿器にはいろいろな加湿の方式があります。悩んだら、お気軽にご相談くださいね！

お部屋をしっかりと加湿したい方向け

スチーム式 お湯を沸かした時の湯気のイメージ

- 加湿力を最重視したい
- 清潔な水蒸気で加湿できる
- 吹き出し口が高温になるので注意

ハイブリッド式 湿ったタオルをドライヤーで乾かすイメージ
(加熱気化式)

- 清潔に加湿できる
- 早く湿度を上げられる
- 高温にならないので安心
- 本体価格が他より高め

電気代を抑えて加湿したい方向け

気化式 (ヒーターレス) 湿ったタオルに扇風機で風をあてているイメージ

- 消費電力が小さい
- 送風なので熱くならず安心
- 加湿能力は低め、室温は下がる

超音波式 スプレーで細かいミストを出すイメージ

- 手ごろな価格で購入したい
- 場所を取らずに使用したい
- オシャレなモデルがほしい
- 毎日こまめなお手入れが必要

ちょこっと 息抜き

2023年冬の鍋は「とろみ」に注目！

今年は観測史上最も暑かった夏でした。そのため、冷たいメニューばかり食べ、冷え疲れて、身体が弱った方も。そして、急激な寒さ！今度は「温活」しましょう！

飲食店検索サイト「ぐるなび」が、毎年トレンド鍋を発表。今年「とろみ鍋」に決定！

「とろみ鍋」とは、具やスープにとろみをつけ、冷めにくく、身体を芯から温める鍋のこと。

出汁にとろみをつけてあんかけ風にしたり、キノコやとろろ、チーズなどの具材でとろみをつけます。とろみで温かさがキープできるのもうれしいですね。

おすすめ簡単！「きのこのとろみ鍋」

- <材料>**
- お好みのきのこ (しいたけ、しめじ、なめこ、えのきだけ)
 - 豚バラ(200g) ・チンゲンサイ(1株)
 - 長ネギ(2本) ・鶏がらスープ(大さじ1)
 - 水溶き片栗粉(大さじ2) ・水(5カップ)

- <作り方>**
- 鍋に水、鶏がらスープの素を入れる
 - 沸騰したら水溶き片栗粉でかるくとろみをつける
 - 沸騰したところに具材を入れる
 - 煮込んで出来上がり！



ぽん酢でどうぞ！

生活お役立ち情報

スティック掃除機の電池を長持ちさせる方法



掃除をしようと思ったら、スティック掃除機のバッテリー切れ。イラッとしますよね。電池(バッテリー)は消耗品のため、繰り返し使うと使用時間が徐々に短くなります。正しく充電しても使用時間が短くなったなら、電池の寿命のため新品に交換が必要です。

電池(バッテリー)を長持ちさせる充電方法

- 使用時間にかかわらず**毎回使用後に充電**する
- 掃除中に電池が切れても、**再度スイッチを押さない**
- 使わないときは**フル充電**にして保管
- 室温が**5℃~35℃**の場所で充電する
- 充電が終わっても**アダプターを抜かなくても大丈夫**(充電完了後は自動的に充電を停止)

残量ゼロになってから充電した方が長持ちする？

以前は「ニッケルカドミウム電池」が使われ、使い切ってから充電する仕組みでした。今は「リチウム電池」が主流で、**継ぎ足し充電しても大丈夫です**。少ない電気を使っていると、バッテリーが無理をして、かえって寿命が短くなります。

電池は何もしていなくても、時間経過とともに放電するので、フル充電しても、再度充電を始めることがあります。

最新の「スティック掃除機」のトレンドは？

スティック掃除機の不満点は、「毎回ゴミを捨てるのが面倒」「ゴミ捨て時にぶわっとゴミが舞ってしまう」ことでした。最新の機種は、充電台でゴミを自動収集する「ダストステーション付き」やゴミが舞わない「紙パック式」が登場しています。キャニスターのような組み立てや片付けの面倒もないので、部屋の片隅に置いて、いつでもサッと使えると便利です。吸引力も心配ないですよ。



電器のコンビニショップ エディオンコアイチムラ

私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。2023年4月で創業34年を迎えました！地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をまいります。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！

お問い合わせはこちら **0857-28-7689** | メールでもお気軽に！ **info@core1.jp** | ブログも見に来てください！ さとにのでんきや コアイチムラ **検索**

スタッフ紹介

店長の竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！

副店長の中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役に立ちます！

市村和也です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！

市村昌也です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります！