

さとにの でんきやさん **こあいち通信**

2023年
10月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



EDUN
エディオン

こんにちは！さとにのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

10月といえば「ハロウィン」。日本は仮装のイメージが強いですが、ハロウィン発祥の地アイルランドでは、収穫祭として伝統的な料理を食べるそうです。それも**かぼちゃではなく、じゃがいもを使った料理が多い**とか。「コルカノン」という料理は、マッシュポテトにキャベツやベーコン、香草などをまぜ、牛乳やバター、塩などで味付けしたものを作れそう！

当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム ④

段差のない室内でも転倒事故が起こります！

自宅にこもる期間が長かったため、筋力などの身体機能が低下していませんか？とくにシニアの方に注意して欲しいのが「**転倒**」です。国民生活センターによると、**転倒事故の約7割は「自宅」で起きています。**そのうち、高齢者の**約8割が「屋内」**で転倒しています。

屋内で転倒事故が多い場所をチェック！

1位 居室・寝室 (45.0%)

カーペットや敷居などのほんのわずかな段差でつまずいて転倒することがあります。また、**ベッドから転落**したという話もよく聞きます！



2位 階段 (18.7%)

階段を踏み外して、転倒や転落することがあります。手すり設置などの予防対策は必須ですよ～！



3位 台所・食堂 (17.0%)

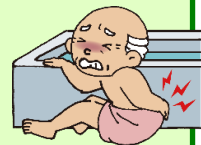
キッチンマットで滑って転倒や高いところにあるものを取ろうとして転倒などが多い事例です。



スリッパも
気をつけて！

4位 風呂場・洗面所 (5.4%)

風呂場は段差も多く、水で濡れて、滑りやすいです。洗面所は置いてある小物に、つまづくことも。床はすっきり！



5位 玄関・縁側 (5.2%)

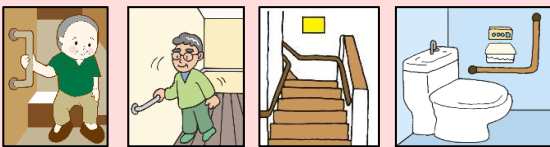
玄関や縁側は、くつを履こうと片足立ちになり、ふらつくことも。段差も多いのでサポートが必要です。



将来に向けて、「手すり」を設置しましょう！

手すりの設置は、転倒・ケガの防止はもちろんですが、移動・歩行の手助けになります。将来、**できるだけ介助がなくても、自立した生活**が送れるように、元気づけながら設置することをおすすめしています。

手すりを設置しておきたい場所 玄関・廊下・階段・浴室・トイレ



大切な家族の安全を守る工事ですので、介護リフォームに詳しい当店にご相談くださいね！

街のでんき屋さんの知っとく情報

他人事じゃない「デコ活」を知って取り組みましょう！

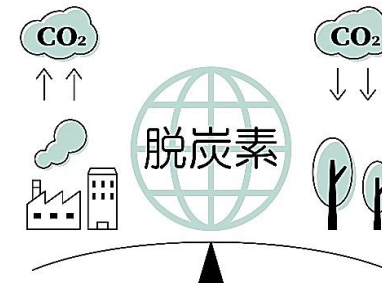
さて、「デコ活」をご存知ですか？「聞いたことない」と言う方がほとんどでしょうか。でも1人1人が取り組まなくてはならない、とっても大切な活動なので、お知らせします！

「デコ活」ってなあに？

「デコ活」とは、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動のこと。英語の脱炭素「Decarbonization(デカーボナイズーション)」と「Eco(エコ)」を組み合わせた造語になります。環境省が2050年カーボンニュートラル及び2030年度温室効果ガス削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするために推奨しています。

・・・はい、分かりにくいですよ(^_^;)

簡単にいうと、**二酸化炭素を出した分だけ減らす(カーボンニュートラル)生活をしましょう!**という活動です。



なぜ「デコ活」をやらなければいけないの？



今年の夏はものすごい暑かったですよね。来年も再来年も続くとしたら、どうでしょう。また、毎年大きな台風がやってきて、各地に甚大な被害をもたらしています。これは、**地球温暖化が原因**となっています。

地球温暖化が進むと、気温の上昇や雨の量の増加、海面の上昇などが生じ、異常気象の頻度が増大します。このままではいけない!ということで、世界120以上の国と地域が「**2050年カーボンニュートラル**」という目標を掲げています。

日本は、2030年までに**46%の温室効果ガスの削減**を世界に約束しています。これは、国民全員が取り組まなければならない目標です。そのため、国は本気になって「デコ活」を推進しているわけです。

基本的な「デコ活アクション」

- 【デ】電気も省エネ 断熱住宅
- 【コ】こだわる楽しさ エコグッズ
- 【カ】感謝の心 食べ残しゼロ
- 【ツ】つながるオフィス テレワーク

当店では、【デ】【コ】に力を入れています。例えば、電球や照明の**LED交換**や**窓の断熱リフォーム**、**省エネ家電**をおすすめしています。皆さんは、【カ】の食品ロスに取り組まれてもいいですし、テレワークをしている方はすでに【ツ】の活動をされています。できることから、始めてみてください！(^o^)/

小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ
有限会社 **コアイチムラ**



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00~19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



知ってク情報

炊飯器の買い替え時はいつ? 買い替えは6年!? 炊飯器を長持ちさせる方法



炊飯器は買い替え時が難しいですよ。炊飯器は、本体よりも内釜が「変形してしまった」「コーティングがはがれた」というトラブルが多いです。内釜のみ買い替えることもできますよ。

炊飯器の部品保有期間(修理するための部品を保有しておく期間)は、製造を終了してから6年と定められています。

「そろそろ買い替え時かも」ポイントは?

内釜のコーティングが剥がれている
コーティングが摩耗すると内部の温度センサーが正常に機能しなくなり、ご飯が炊けなくなることも。



炊飯器やご飯から異臭
パッキン部分から雑菌が繁殖し、においの元になることも。炊き立てのご飯から嫌なにおいがする場合は、お米のチェックを。

炊飯器から異常な音
内釜の外側に水滴がついたままセットした可能性があります。外側の水滴は拭いてセット。



炊飯器を長持ちさせるためには

内釜をていねいに扱う
最近の内釜は、洗米OKですが、金属を使うのはNG。熱湯も入れないで。

吸気口・排気口のほこりをとる
炊飯器の底をキレイに

内ぶたは使うたびに洗う

温度センサーを拭く
温度センサー

お米の保管方法
精米後においしく食べられる期間の目安は、夏は2週間程度、10月～3月の冬でも約1ヵ月程度と短いので、劣化を防ぐため、密閉容器に入れて、冷蔵庫に保管するのがオススメです。

10月以降も電気・都市ガス料金が負担軽減されます!

先月号で、国の「電気・ガス激減緩和対策」が9月で終了するとお伝えしましたが、**12月使用分まで延長**されることになりました! (^o^)/

値引き単価
●電気 (一般家庭) 3.5円/kWh
●都市ガス 15円/m³

目安として
400kWh/月のご家庭は
1,400円値引きとなります。
400kWh×3.5円=1,400円

自動で値引きされるので、申請をする必要はありません。もし、不審な電話等があったらすぐに切ってくださいね! また、いつかは補助金がなくなりますので、暮らしの中で電気の使用量を見直しましょう!

冬に向けて行いたい「お風呂・給湯器」の節電

浴槽に水をためて沸かすよりも、**お湯をためる**方が省エネ

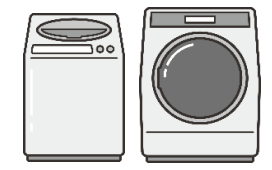
必ず**フタ**をしましょう。

使用しない時は、**リモコンのスイッチ**を切りましょう。

シャワーを1分間短縮 (ガスと水道代合計) **約3,210円の節約**

生活お役立ち情報 衣替えです! ホームクリーニングのポイント

皆さん、洗濯機の「**ドライコース(手洗いコース)**」を使っていますか? 最近の洗濯機は、洗浄力がアップする一方で、「**ドライコース**」や「**おしゃれ着洗いコース**」「**おうちクリーニング**」といった機能が充実していますよ。



標準の洗濯コースとは何が違うの?
標準コース 基本的に1回の洗いと2回のすすぎ・脱水。普段着や下着洗い向け。
ドライコース 傷みや縮みの原因となる洗うカや水流、脱水の加減など自動で設定。
 メーカーによって、呼び名はいろいろ。おしゃれ着洗い、デリケート洗い

クリーニング屋さんとの違い
専門店のドライクリーニングは有機溶剤を使うため、皮脂や調味料、メイクなどの油汚れに強く、繊維の型崩れを防げますが、汗などの水溶性の汚れを落とすには不向きです。

洗剤はいつもと同じでいい?
洗剤は、おしゃれ着洗いの**中性洗剤(液体)**を使用しましょう。



お気に入りの白Tシャツの黄ばみも洗濯で落ちる!

黄ばみの原因は、洗濯が不十分なことの。コットン地の白Tシャツは色落ちを気にする必要がないので、汚れを落とすことを優先して、強めにしっかり洗きましょう!



皮脂汚れをしっかりと落とす!
水温40度、すすぎは3回行います。スピードコースでは汚れがしっかり落ちませんが、1度洗ってまだ黄ばみが残っていたら、もう1回洗きましょう。

いきなり漂白するのはNG
日焼け止めなど、服に付いていた汚れに漂白剤が反応し、変色して逆に黄ばんでしまう危険性があります。漂白剤を使うのは、十分に汚れを落としてからです。



洗濯機がガタガタする、黒いカビがつくなど、「へんだな」と思ったら、ご相談ください!

電器のコンビニショップ エディオンコアイテムラ

私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。2023年4月で創業34年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてみたいです。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!



お問い合わせはこちら **0857-28-7689** | メールでもお気軽に! **info@core1.jp** | ブログも見に来てください! さとにのでんきや コアアイテムラ **検索**

スタッフ紹介

 店長の竹内 です。 お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!	 副店長の中川 です。 ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます!	 市村和也 です。 小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば、当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!	 市村昌也 です。 パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります!
--	--	--	--