

さとのでんきやさん **こあいち通信**

2023年
9月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL：0857-28-7689



EDION
エディオン

こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

毎年9月の第3月曜日は敬老の日で、2023年は**9月18日**になります。実は、**もともとの9月15日も「老人の日」と**制定されています。敬老の日が「老人を敬愛し長寿を祝う日」であるに対し、老人の日は「老人福祉などの啓発を呼びかける日」という違いがあるようですが、分かりにくい(^_^;) 普段から、シニアの方のサポートを心がけていきたいですね！

当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 夏版

関東大震災から100年。9月は防災月間！

シャッターで台風時の飛来物から窓をガード！

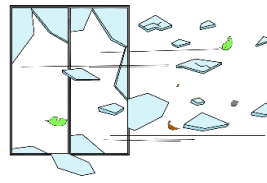
1923年9月1日午前11時58分、関東地方南部をマグニチュード7.9の大地震が襲いました。今年はこの関東大震災からちょうど100年です。ぜひ**防災について考える機会**にしてください。

「防災リュックや水を備えているよ」というご家庭も多いかと思います。最近では、在宅避難できるように**携帯トイレ**などを用意する方も。お盆時期に台風が上陸しましたが、今後も注意が必要です。住まいの中で、**台風の影響を受けやすい場所の一つが「窓」**です。

安全に家の中で過ごすために、オススメするのが「シャッター」です！



窓ガラスにダンボールや養生テープを貼る対策をする方もいますよね。でも、**窓ガラスが割れるのを防ぐことはできません。**テープ等を貼るメリットは、ガラスが割れた時の**飛散防止**です。養生するなら、**内側に貼って**くださいね！



雨戸とシャッターはどちらがいい？

左右にスライドさせて手動で戸袋に収納するのが雨戸ですが、今はほとんどのご家庭で上下に開閉し、上部のケースに畳んで収納する**シャッター**を選択されます。雨戸からシャッターへの交換も承ります。

電動シャッターは満足度も高い！

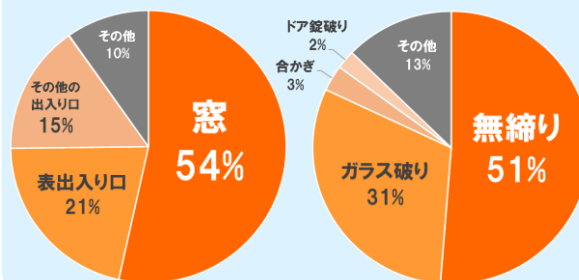
毎日のことなので、シャッターはリモコン一つで、**サッシを開けたまま開閉できる電動**がおすすめです。ただし、停電時、開閉が困難なので**事前に確認**を。(当店で使い方を説明します)



防犯対策 侵入窃盗は窓を狙う… シャッターで家族を守る！

侵入窃盗の**約6割が窓から侵入**しています。玄関のカギを開けているから安心とは言えない現状です。

<窃盗の侵入口・令和4年> <侵入手口・令和4年>



お客様の声

こんなこと頼めるの？

困った時は当店にご相談を。こんなことも承りますよ～！

当店は家電のことだけでなく、「**こんなこと頼める？**」と暮らしに関するあらゆることのご相談をいただきます。意外と何でもできるんですよ(笑)。その中からいくつかの事例をご紹介します！



高所作業

天井の高いところの電球は替えにくいですよね。危ないので当店にご相談ください。LED照明器具への取り替えも承ります。



網戸の張り替え

この夏はご依頼が多いです！



天井埋め込みエアコン交換

天井埋め込みタイプのエアコンは、大手量販店や通販会社から断られることも。お困りの方は当店まで。事務所やオフィスもご相談ください。



クローゼットのリフォーム

元は押し入れでした。湿気とカビのニオイが解消されました。収納力もアップし、使い勝手が良くなりました。

ベランダ床のリフォーム

雨が降ると水が溜まり、排水も悪い・・・耐久性と排水を考えた床のリフォームで使えるベランダに变身！



「どこに頼んだらいいのかわからない」という時は、真っ先に当店にご連絡くださいね！

小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ
有限会社 コアイチムラ

【電話】0857-28-7689



鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



知っトク情報

夏バテ解消に「疲労回復レシピ」
食欲がなくても、しっかり摂りたい栄養素は？



夏バテ解消には、**食事・運動・睡眠のバランスを整えること**が大切です。とくにシニアの方は、食が細くなって、栄養が足りないことがあります。食欲が低下したときには、量より質に重点を置き、**ビタミン類(とくにビタミンB1)**をしっかり摂って下さいね。

ビタミンB群 疲労回復やエネルギーの代謝を助ける	+	ビタミンB群の吸収を助ける食材
豚肉 まぐろ うなぎ 卵		にんにく ネギ ニラ 玉ねぎ

疲労回復レシピ 「カツオのたたきサラダ」仕立て

<材料(2人分)>

- カツオのたたき 150g
- 玉ねぎ 1/4個
- きゅうり 1/2本
- にんじん 1/4本
- しょうゆ 大さじ2
- 塩少々

●タレの分量

- 醤油・サラダ油 大さじ2
- 酢 大さじ1
- 砂糖・おろしにんにく おろししょうが 各小さじ1/3
- 塩こしょう 少々

<作り方>

- カツオを食べやすい大きさに切り、醤油に5分以上漬ける
- 玉ねぎは薄切り、きゅうり・にんじんは細切りにボウルに入れて塩もみし、3分程度置いてから、水分を絞って器に盛り付ける
- カツオをのせ、タレをかけて完成!

炊飯器で美味しく玄米を炊く方法

最近の炊飯器には「玄米メニュー」が搭載されています。「玄米」メニューのある炊飯器は、吸水の工程が含まれているので、吸水させずに**すぐにスイッチを入れてOK**です。もし、硬いと感じた時は、2時間ほど吸水させるといいですよ!

今年のお月見雑学
今年の十五夜はいつ? 誰かに話したいお月見雑学

2023年の十五夜は、**9月29日(金)**です。
もともと十五夜は、**旧暦の8月15日**でした。新暦では1年の長さが異なるため、旧暦と新暦にズレが生じます。そのため、十五夜は**9月中旬~10月上旬の間**となり、毎年日付が変わります。

どうしてススキを飾るの? 何本飾る?

ススキは、月の神さまをお招きする依り代としてお供えをします。本来は稲穂でしたが、形が似ているススキが使われるようになりました。ススキは切り口が鋭いことから、**災いや邪気を遠ざける**と言われていました。**吉兆である奇数本(1本、3本)飾る**といいでしょう。

月見団子の形が違う?

月見団子は中国の月餅を真似したそうです。関東では丸い形ですが、関西では先をとがらせて里芋のような形にすることもあります。

何をお供えしたらいい?

十五夜は、別名「芋名月」とも言います。**里芋**を供え、収穫を祝ったことが由来。他に旬の**野菜や果物**を供え、収穫に感謝をします。特につる植物の**ぶどう**は、月との繋がりが強くなるかも。

生活お役立ち情報 存知ですか? 9月から電気代が上がります!

「電気代がまた上がるの?!」とびっくりされるかもしれませんが、実は8月までは電気代は下がっていました。というのは、国の補助金があり、自動的に割引されていたからです。

電気・ガス激変緩和対策 平均的なご家庭(電気使用量400kWh/月)で**2,800円削減**されています(7円/kWh)。

この削減対策は、9月で半額削減(平均1400円)、10月でなくなります!
エアコンを使う時間が短くなるので、電気代が減るかもしれませんが、冬はまた暖房費がかかります。できるだけ電気代を減らしたいですよね。**オススメは「LED照明」**です!
照明は1箇所だけではなく、複数ありますよね。1,2箇所はLEDに替えたというご家庭も多いでしょうが、まだ替えていない場所はありませんか? とくに長く使う**リビングのシーリングライト**はこの機会にLEDに替えて、節電対策をしてはいかがでしょうか。

どのくらい削減できる?(シーリングライト)

年間消費	蛍光灯	136 kWh	
	LED	68 kWh	50%省エネ!
電気代	蛍光灯	4,216 円	
	LED	2,108 円	2,108円おトク!

※環境省HP参照。2000時間点灯・31円/kWhで計算

できることから、コツコツと節電対策!
当店では**省エネアドバイス**も行っていますので、ご相談ください。

LEDを選ぶポイント

LEDの明るさは「ルーメン(lm)」で表示されています。お部屋のサイズより**ワンランク上**(8畳なら10畳用)をオススメしています。シニアの方は**演色性(Ra)**もチェック。最低でも**Ra80以上**のものを選びましょう。LEDは調光できるので、**明るさを落とせば省エネに**。手元でリモコン操作できます。

Ra93
パナソニック
スタンダードシリーズ
高演色タイプ
文字の見え方が
全然違います!

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。2023年4月で創業34年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを**快適にする提案**」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!

お問い合わせはこちら **0857-28-7689** メールでもお気軽に! **info@core1.jp** ブログも見に来てください! さとにのでんきや コアイチムラ 検索

スタッフ紹介

店長の竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!

副店長の中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます!

市村和也です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!

市村昌也です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります!