

# さとのでんきやさん **こあいち通信**

2023年  
7月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



**EDJON**  
エディオン

こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

夏の風物詩といえば花火。今年は復活するところも多いですね。さて、日本で初めて花火を見たのは誰か、ご存知ですか？  
「1589年、伊達政宗が米沢城で唐人による花火を楽しんだ」という文献が一番古い記述だとか（諸説あり）。いずれにせよ、今年はゆっくり花火を楽しみたいですね！



当店はエディオンのファミリーショップです（鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります）。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

## 快適リフォーム 夏版

キッチンの換気扇・レンジフードの掃除は「夏」が最適！

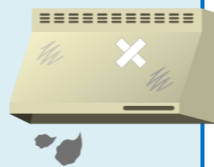
レンジフードの掃除は年末の大掃除にまとめて行うという方も多いでしょう。実は、レンジフードの掃除を夏に行うほうがいい点があります。



ズバリ、「気温が高いので油汚れが落としやすい!」。油は熱によって溶けますので、寒い冬よりも暑い夏のほうが油汚れの多いキッチンの掃除に向いています。水も冷たくないのも、辛いんです。

**レンジフードを10年以上お使いの場合、不具合がないかチェックを!**

レンジフード自体が振動したり、運転音が以前より大きくなっていないか、チェックしてください。レンジフードは古くなると、汚れがとれにくくなるだけでなく、**排気能力が落ちてくる**ので、ニオイや煙などがうまく排出できなくなってきます。



「できるだけ掃除をラクに」レンジフードの入れ替え工事も承ります!

掃除のしやすさから、「**ガーツ型**」から「**スリム型**」に交換されるご家庭が増えています。

多くの住宅に採用されている定番の「**フーツ型**」



フードが深いので煙が集めやすいですが、フィルターの掃除が面倒で定期的なお手入れが必要です。

お手入れしやすい「**スリム型(薄型)**」



直線的なフォルムで溝や繋ぎ目がないので油がつきにくい。部品も簡単に外れて、洗やすい!



交換前



交換後

交換可能かどうか確認しますので、お気軽にお問い合わせください!

最新のレンジフード情報!

パナソニック「**ほっとクリーンフード**」

なんと10年間ファンの掃除が**不要!**という夢のようなレンジフードが登場! 残念ながら、単品販売していないので、キッチンリフォーム時にご検討を。



## 電気屋さんの省エネアドバイス エネルギー消費量の多い**3大家電**をチェック!

これからますます、電気代が上がっていきます。ムダな電気を使っていないか、ちょっと気にしてみませんか? とくに消費電力が多い上位3つをご紹介します。

1 **エアコン**



2 **冷蔵庫**



3 **照明**



しかし、電気代が高いからといって、エアコンを控えないでください。ガマンの節電は健康を損ねるリスクがあります。絶対に無理しないで!



ムダを省いて上手に使う!

## やっぱりエアコンがカギです!

すぐできる1

**フィルター掃除 (月2回)**



すぐできる2

**室外機周辺の整理整頓**



使用時のポイント1

「**温度ムラ**」をなくす

暖かい空気は上、冷たい空気は下にたまる性質があります。この「温度ムラ」をなくすために、風向きを調整しましょう。サーキュレーターで空気をかき回すのもいいですよ!



夏は上向き



冬は下向き

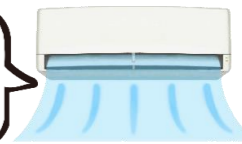
風量は抑えず、「**自動運転**」にしましょう!

使用時のポイント2

夏のエアコン、**風量を強くする方が省エネ!**

夏場、部屋が暑いと感じた時、設定温度を下げる前に、まずは風量を調節してみましょう。風量を強くすると、体感温度が下がり、涼しく感じます。

設定温度を下げるよりも、**風量を強くする方が消費電力が少なく省エネです!**



エアコンを**15年以上**使っていたら**買い替え**をオススメします!

小さなお困り事でもご相談ください!

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ  
**有限会社 コアイチムラ**

【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地  
営業時間 9:00~19:00  
定休日:日曜定休(緊急時対応します)



家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します!



# 知って 情報

食欲ない、暑いキッチンに長いたくない、そんな方に夏を乗り切るための**力強い味方家電**を紹介!



梅雨が明けると、猛暑日が続きますね〜。暑いと食欲がなくなったり、そもそも暑いキッチンに長時間いたくないですよ。そこで、夏に活躍する調理家電をご紹介します!

## 低温調理が可能「ヨーグルトメーカー」

夏バテしないよう、毎日ヨーグルトを食べて、腸内環境を整えてはいかがでしょうか。ヨーグルトメーカーは、**容器の消毒手間がないもの**がおすすめです。また、低温調理もできるんです。

ローストビーフ

サラダチキン

アイリスオーヤマ IYM-013-W

## 調理器具として活躍!「ホットプレート」

焼肉以外で登場回数が少ないホットプレート。調理器具として、活用してはいかがでしょうか? エアコンの交かいたりリビングで、家族で作るオススメ料理はコレ! **パナソニック NF-W300**

ピビンバ

おこげが美味しい!

アヒージョ

たこ焼きプレートでも

チーズフォンデュ

カマンベールチーズまるごと!

## 1台で何役もできる「ハンドブレンダー」

混ぜる・きざむ・つぶす・泡立てるなどができるハンディタイプの調理家電。場所を取らないので、ミキサーより手軽な点が人気です。食欲がない時は、スムージーやスープで栄養補給を! また、噛む力が弱くなったシニアの方がいるご家庭でも重宝します。

パナソニック MX-S302

かぼちゃのポタージュ

バーニャカウダソース

## 実は夏だけじゃない「土用の丑の日」!

暑くなってくると食欲がない方も多いですが、うなぎは別! という方も(私だけ?)。さて、土用の丑の日という「夏」のイメージが強いですが、立夏・立秋・立冬・立春それぞれに土用があるので、「土用の丑の日」は**1年に何回もあります**。

2023年の土用の丑の日 1月19日、1月31日、4月25日、**7月30日**、10月22日、11月3日

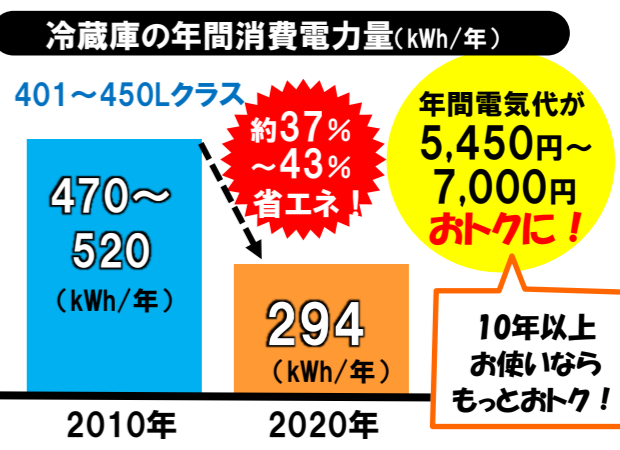
この時期は季節の変わり目で体調を崩しやすいので、丑の日にちなんで「う」のつく**食べ物**を食べて精をつけ、無病息災を祈願しましょう。うなぎだけでなく、**梅干し・うどん・うし(牛肉)・うり(きゅうり)**など、「う」のつくものでいいそうです!

**【フライパン】**  
フライパンに**アルミホイル**を敷いて、うなぎを並べ、**料理酒を大さじ2杯**ふりかけます。フタをして中火にかけ、湯気が吹き出すまで温めればOK!

**【電子レンジ】**  
クッキングシートを敷くと、余計な水分が吸収されてふっくらと仕上がります。**2分程度**をめやすに。

# 生活お役立ち情報 10年前の冷蔵庫の電気代はこんなに違う!

エネルギー消費量の高い冷蔵庫。冷蔵庫の**寿命はおよそ10年**です。10年以上お使いの場合、買い替えた方が省エネになります。夏は外気温が高いので、たくさん電気を使うため、壊れやすい季節でもあります。「音が急に大きくなった」「氷が溶ける」「冷凍食品が冷えていない」といった異変がある時は、早めに当店にご連絡ください!



## 冷蔵庫の省エネ方法!

**詰め込み過ぎない**

冷蔵室は詰め込み過ぎると冷えが悪くなるため、**7割程度**が目安です。

冷凍室は**ぎゅっしり**と凍った食品同士が互いを冷や合うので**ぎゅっしり**詰めましょう。

**上に載せない**

放熱しやすいよう、壁から適切な間隔を開けましょう。**保冷カーテン**はつけないでください。ドアポケットに冷気が回らなくなります。

**風路を確保**

冷気の吹き出し口をふさがないように注意! 食品を**コの字**に配置すると見渡しやすくなります。

**背面も忘れず掃除**

冷蔵庫は**キャスターが付いているので動かせます**。ホコリがたまる冷えが悪くなり、電気のムダに。時々掃除して、通気を良くしておきましょう。

## 電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。2023年4月で創業34年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを**快適にする提案**」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!

お問い合わせはこちら **0857-28-7689** メールでもお気軽に! **info@core1.jp** ブログも見に来てください! さとにのでんきや コアイチムラ

スタッフ紹介

店長の竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!

副店長の中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役に立ちます!

市村和也です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!

市村昌也です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります!