

さとにの でんきやさん **こあいち通信**

2023年
3月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



こんにちは！さとにのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

2023年の桜(ソメイヨシノ)の開花は、**北日本・東日本では平年より早め、西日本では平年並み**の開花になるそうです。福岡・高知で3月21日頃に開花がスタートし、一番遅い北海道は4月29日、満開が5月2日と予想されています。ゴールデン・ウィークごろ、北海道旅行もいいですね！



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

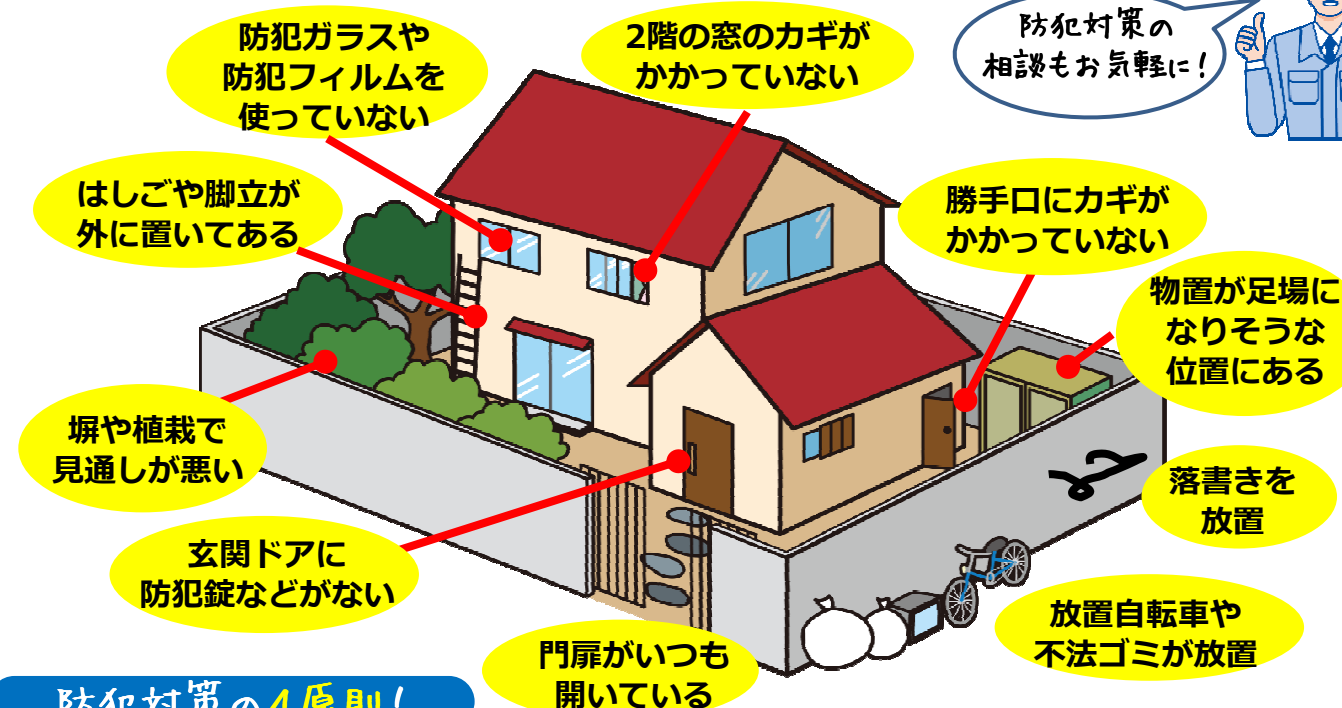
なるほど快適通信

カンタンに入れる？ こんなお家が狙われやすい！！

3月は人の入れ替わりが多い季節のため、犯罪件数が一番多い月でもあります。犯罪者は、金品があるかないかより、**入りやすいかどうか**をチェックしています。

お家の周辺を
チェックしてみ
てくださいね！

防犯対策の
相談もお気軽に！



防犯対策の4原則！

光

家の周辺を明るくする
・センサーライト
・常夜灯

音

不審者の侵入を知らせて威嚇
・砂利・窓センサー

時間

侵入までの時間をかけさせる
・内窓・二重ロック

目

ご近所の連携
・防犯カメラ
・地域での見守り

お客様の声

内窓設置される方が
増えています！

寒さ対策はもちろん、
花粉症や防犯対策にも！

電気・ガス代の高騰で、国の負担軽減対策が始まっています。電気は、9月の使用分まで「**燃料調整費**」が、**7円/kWh下がります**。例えば、1か月400kWh使うご家庭なら、**2,800円くらい下がります**。でも、緩和措置が終了すると電気代がまた上がります・・・できるだけ、**ムダなエネルギーを使わない生活**を心がけたいですね。

当店では、電気代削減の方法として、「**窓の断熱リフォーム**」をオススメしています。たびたびニュースターでもお伝えしているので、とくに「内窓」を設置される方が多くなりました！

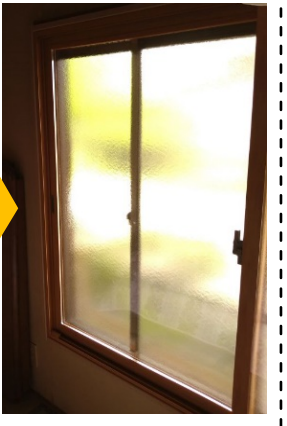
事例1：暑さ対策と電気代削減！

西日が当たるお部屋のエアコンが効かないため、暑くて毎日ストレスという奥様。内窓設置で、エアコンの効きもよく快適に。電気代も大幅に削減できました！



事例2：結露対策と防音

台風などの大雨の時、外の音がかなり気になっていました。また、冬の結露が気持ち悪くて、お悩みでした。内窓設置で、すべて解決！



結露防止の
フィルムも
見栄えが...

事例3：花粉症対策



花粉症がひどいので、花粉の侵入を防ぐため、内窓を設置。
「室内での花粉症の症状がラクになった！」と喜んでいただきました！

今がチャンス！窓の断熱リフォームで国から補助金が出る！

3月下旬から、受付が開始されます。予算に達したら終了してしまうので、早めにご相談ください。補助金額は窓の大きさやグレードによって異なるので、当店にお問い合わせください！

小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ
有限会社 **コアイチムラ**

【電話】0857-28-7689



鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00~19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



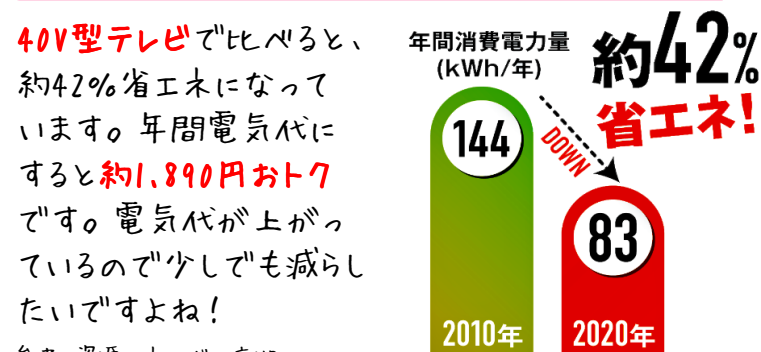
知っトク情報

スポーツは選手の細かな表情も見たい！
大谷翔平選手を**大画面**で応援しませんか？



いよいよ3月8日から、**ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)**が開幕します。日本の初戦は3月9日中国戦となります。大谷選手や村上選手が同じチームで戦うなんてワクワクしますね。現地に行けない方も自宅で楽しみたい！そこで、この際、思い切って、大画面テレビに買い替えちゃいませんか？ とくに、テレビがデジタル放送に変わった**2011年ごろに買い替えたご家庭**は、今、買い替えるタイミングが来ています。その理由は…

10年前と比べて、**省エネ**になっている！



参考：資源エネルギー庁HP

同じ大きさでも、画面が大きくなる！

例：パナソニック

フレーム(枠)が薄くなっているので、1サイズ、2サイズ、アップ！



映像がキレイで文字も読みやすい！

番組表や字幕などの細かい文字も
くっきり、見やすさが違いますよ。



冗談ばかり！
フルHDの場合

冗談ばかり！
4Kの場合

当店では、インターネット
につなげて、YouTube
やTVer(ティーバ)など、
見られるように
設定します！



生活お役立ち情報 空気清浄機は正しい使い方、効果が変わる！

スギ・ヒノキの花粉飛散のピークは、3月上旬～下旬のつらい時期です(泣)
花粉やホコリは目に見えないので、空気清浄機の効果が分かりにくいですが、
使い方を見直すと、十分な効果が得られます。ポイントをご紹介します!!



① 空気清浄機は24時間つけっぱなしが効果的(最低6時間以上)

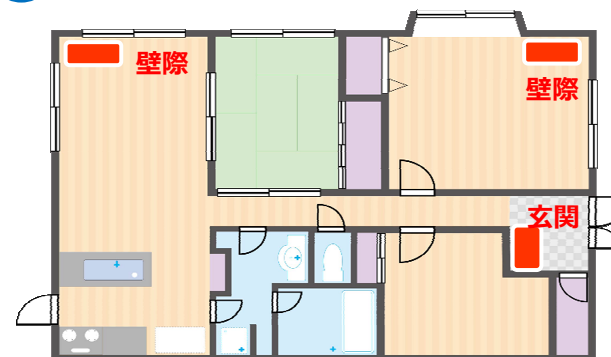
ひんぱんに入切すると、空気清浄機としての機能が上手く稼働せず、空気中の汚れを除去しきれ
なくなります。空気清浄機はつけっぱなしを前提として作られているので、長時間つけていても、
火災の心配はありません。ただし、旅行などで数日間、家を空ける時は電源を切ってくださいね。

② 空気清浄機はフィルターが命！

空気清浄機はホコリや花粉を**しっかり集じん
フィルターで捕集できるか**が重要です。
そのため、**フィルターは月に1回掃除**しましょう。
最近では「集じんフィルター10年間交換不要」
という製品もありますが、これは「**除去性能が
初期段階の半分になったら、交換が必要**」と
いう日本工業規格に準拠しています。つまり、
「10年間ずっと集じん性能が保たれる」という
わけではありません。
よって、**フィルターの掃除は必要不可欠**です！

加湿機能がついている場合、タンクの水は
必ず**水道水(飲用)**をお使いください！

③ 花粉が侵入してくるところに置く



リビングに置いているご家庭が多いですね。
それでは、家の中に花粉を持ち込んでしまう
ので、**真っ先に置いて欲しい場所は玄関**です。
そして、リビング置く場合は、**部屋の壁際(隅)**
に置いてください。

ちょこっと息抜き 「ロコモ予防」で健康寿命を伸ばそう！

「立つ」「歩く」といった**運動機能が低下している状態を「ロコモ」といいます**。ロコモが
進行すると介護が必要になる危険が高まります。いつまでも自分の足で歩くため、年齢に
関係なく、適度に運動し、適切な栄養を摂って、骨や筋肉を強く丈夫に、維持しましょう！

「立つ」「歩く」といった**運動機能が低下している状態を「ロコモ」といいます**。ロコモが
進行すると介護が必要になる危険が高まります。いつまでも自分の足で歩くため、年齢に
関係なく、適度に運動し、適切な栄養を摂って、骨や筋肉を強く丈夫に、維持しましょう！

あなたは大丈夫？ロコモチェック！

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたり、すべったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(牛乳パック2本程度)
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

バランス能力をつける「片脚立ち」

床につかない程度に片脚を上げます。
最初は数秒キープから。**目安は左右1分、
1日3回程度**。つかまるものがある
ところで行いましょう。



下半身の筋力をつける「スクワット」

肩幅よりやや広めに足を広げる。
ゆっくりとおしりを後ろに引く。
(つかまりながらOK) **深呼吸する
ペースで5~6回、1日3セット**。



有限会社 コア イチムラ

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーに
している里仁にある電気屋です。2023年4月で創業34年を迎えます！
地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを
快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！

お問い合わせはこちら

0857-28-7689

メールでもお気軽に！

info@core1.jp

ブログも見に来てください！

さとにのでんきや コア イチムラ

検索

スタッフ紹介



店長の
竹内です。

お家の困りごと何でも
相談してください。エディオン
のリフォームパックも自社
施工なので安心です！



副店長の
中川です。

ランプの取替からお家
のお困りごとまで小さな事
でもご相談下さい。
お役にたちます！



市村和也
です。

小物やお急ぎの商品も
本店に在庫があれば
当日お持ちすることもでき
ます。お気軽にどうぞ！



市村昌也
です。

パソコンが得意ですので、
お困りの時お声がけ下さ
い。これから経験を積んで
頑張ります！