



知っトク情報

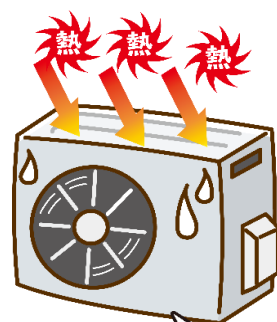
エアコンの効きが悪いと感じたら、「室外機」をチェック！抑えておきたいポイントは？

「エアコン」には、**外気温43℃で1時間の連続運転が可能である**というJIS基準があります。10年くらい前は、「気温が43℃になる」なんて想像できませんでしたよね。ところがここ数年、40℃を超える地域が多発しています。43℃を超えるのも時間の問題です。

もし「室外機」の場所が43℃を超えると、どうなるのでしょうか？

基板などが熱で故障しないように、安全装置が働いて、運転を止める場合があります。一番暑い時に、エアコンが停止するなんて、ゾッとしますよね。

そこで、最新のエアコンは、**50℃まで耐えられる高気温対応機種**が各メーカーより発売されています(2020年よりカタログ等に表記されるようになりました)。



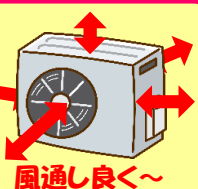
暑さに耐えられない！
運転止めちゃう...

ポイントは「室外機」が吸い込む空気の温度を上げないこと

メーカーの調査によると、1年以内に**室内のエアコン本体を掃除した人は99.4%**だったのに対し、**室外機を掃除したのは16.2%**だったそうです。室外機のケアされている方が少ないですね。

“危険な暑さ”となった場合、エアコンが不意に止まったり、冷房がよく効かなかったりしないためにも、以下の「室外機」のケアを行っておきましょう！

周辺に十分な
スペースを
確保する



風通し良く〜

ファンの前に
物を置かない
(吹き出す温風を
妨げない)



室外機カバーはNG

直射日光を
避ける日除け
を設置



前は空けてください

室外機はもともと自然の雨風に耐えられるようになっているため、しっかり掃除する必要はありませんが、周辺の落ち葉やゴミなどは掃除しましょう！

雑草も刈ってね！



ちょこっと息抜き

「経口補水液」と「スポーツドリンク」の違いは？

熱中症は、室内や夜間でも多く発生します。もし、こんな症状が出たら要注意です。

頭痛・めまい、集中力低下、筋肉痛、
筋肉のけいれん、こむらえり

熱中症の症状が出た時、「経口補水液」または「スポーツドリンク」を飲む方が多いでしょう。さて、この2つの違いをご存知ですか？実は、「**水分の吸収スピード**」が違います。

スポーツドリンクはそもそもエネルギー補給が目的なので、糖分が入っています。水分の補給は小腸でされますが、糖分は胃の中にとどまるので、吸収に時間がかかります。一刻も早く水分補給が必要なので、**すぐに吸収される「経口補水液」がオススメ**です！

カラダに浸透する時間

経口補水液：5～10分

スポーツドリンク：20～30分



「経口補水液」は消費者庁が定める「個別評価型 病者用食品」(臨床結果が得られているので信頼性が高い)です。そのため、コンビニでは売っていないので、**ドラッグストアや薬局での購入**となります。

経口補水液がなくても、水分をとることが最優先。スポーツドリンクでも、お茶でもすぐ摂取！

生活お役立ち情報 ちょっとした節電ワザで「涼」を感じましょう！

エアコンはがマンセず、使ってくださいね。それでも「せめて午前中だけでもつけないようになりたい」という方も少なくありません。そこで、カンタンに「涼」が取れる方法をご紹介します！

「シーツの洗濯」は脱水時間を短く！

夏は汗をかくので、シーツを洗濯する機会が多くなりますよね。そこで、洗濯のポイント！**脱水時間を短めに設定(3～5分)し、程よい水分を残します。**広げて干すと、打ち水同様に気化熱を利用した「涼」が取れます。

シーツは必ず家の外に干してください。家の中に干すと、室内の湿度が上がリ、もわっとします。



サーキュレーター代わりに「クリップ扇風機」

デスクや本棚などに取り付けられる「クリップ扇風機」。狭いスペースでも手軽に設置できるのがメリットです。

首振り機能付きならエアコンの風を広範囲へ送るサーキュレーター代わりとして活躍します！

また、ベビーカー、車内などで使う方も多いです。**羽根のサイズが18cm程度**が使い勝手が良くオススメです！



電子レンジで「ふわふわかき氷」！

電子レンジで氷を温めると、削る時の刃の当たりがなめらかになり、ふわっとした氷ができます！



1. 氷を電子レンジで(600W)30秒温める
2. 氷が濡れてくるまで、3分から5分放置
3. あとはかき氷機で削るだけ。

電子レンジで「そうめんをゆでる」！

コンロを使わずにそうめんがゆでられます！用意するのは、**そうめん200g、水700ml、耐熱ボール**。



1. 水だけを、ラップなしで9分間加熱
2. そうめん200gを入れ、かき混ぜて沈ませる
3. 記載のゆで時間+2分間、加熱する
4. ざるにあげて、流水で冷やして完成！



登録 コア イチムラ

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年4月で創業33年を迎えました。地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！

お問い合わせはこちら

0857-28-7689

メールでもお気軽に！

info@core1.jp

ブログも見に来てください！

さとにのでんきや コアイチムラ

検索

スタッフ紹介



店長の
竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！



副店長の
中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます！



市村和也
です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！



入社2年目の市村昌也
です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります！