

さとのでんきやさん **こあいち通信**

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689

2022年
6月号



こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

6月5日は「世界環境デー」です。環境保全について、重要性を再認識し、意識を高めよう！と日本が提案し、国連で定められました。そこで、6月の1ヶ月間は「環境月間」として、**省エネ、フードロス削減、食料・エネルギーの地産地消**など意識したいですね。まず、プラスチックゴミが出ないようにしませんか？



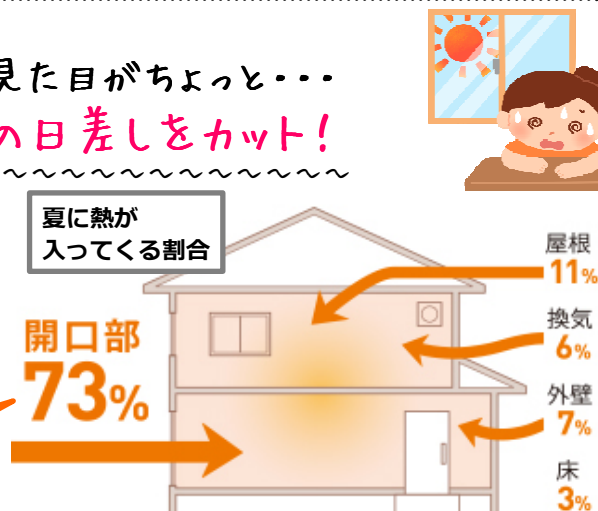
当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム回版

すだれやよしずは涼しくていいけど、傷んだり、見た目がちょっと・・・
おしゃれなデザインの「シェード」で夏の日差しをカット！

だんだん暑くなりますね～。いくら室内を冷房しても、窓に直射日光が当たれば、室内の温度はぐんぐん上がります(泣) カーテンで直射日光を遮るのも良いですが、もっと効率的なのは、**日差しを窓の外側でカットする方法**です。

夏場、室内に入ってくる熱の約70%は窓から



シェードは、冷房の使い過ぎを抑え、約31%の節約になります！

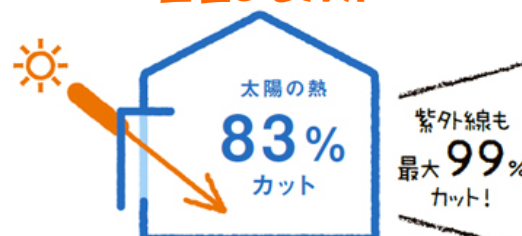
シェードは暑さ対策としてオススメです！ さらに、紫外線もカットするので、部屋の中の家具や床の日焼け防止にもなります。もちろん、エアコン効率を高め、冷房費が削減できますよ～！

カーテンは室内で
日差しをカット

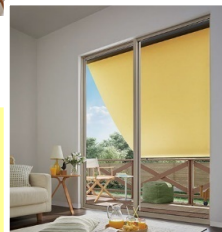
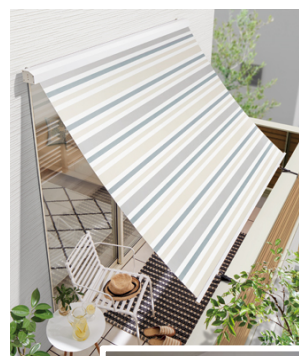


熱が室内に入ってくるので、そのまま熱がこもってしまう。

シェードは室外で
日差しをカット



窓の外側で熱をシャットアウト！
室内の温度上昇が抑えられます。



さらに
省エネに！

単板ガラス窓は、シェードをつけても、まだ熱が入ってくるので、**複層ガラス窓**にすることをオススメします。冬も冷気をカット！

お客様の声

「こどもみらい住宅
支援事業」延長！

必要なリフォームだったので
補助金がもらえてラッキー！

政府は、子育て世代やリフォームしたい方への支援策として、「こどもみらい住宅支援事業」を行っています。先月、原油高・物価高騰による住宅価格上昇から、もともと10月末までだった交付申請期限が、**来年3月末まで延長**となりました！

省エネリフォームしたい方は、今がチャンスなんです！！

新築購入は、子育て世代しか補助金はもらえませんが、**リフォームは全世帯が対象**です！
面倒な申請は、当店のような施工業者が行うので、キッチンやお風呂、給湯器、トイレ、エアコン、窓など、「リフォームしたいなあ」とお考えの方は、ぜひご相談ください！

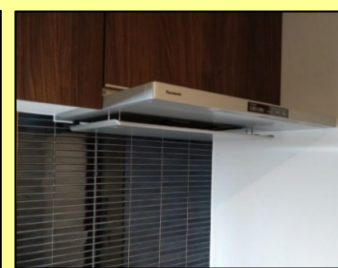
POINT!

申請の条件：補助額が**合計5万円以上**にならないともらえない！

補助金受給になったお客様の例をご紹介します。キッチンのリフォームをしたいというご要望でしたので、補助金がもらえる「対象設備」を選定しました。補助金額は以下です。



節湯水栓
5,000円



掃除しやすいレンジ
フード 10,000円



ビルトイン食器洗い機
19,000円



ビルトイン自動調理
対応コンロ 13,000円

キッチンだけだと、合計で47,000円。条件に3万円足りません。そこで、玄関に手すりの設置をご提案させていただきました。もちろん、不必要なリフォームのご提案しませんが、将来を考えて、お客様も納得いただいた上での設置となりました。

補助金額の合計が、**52,000円**になりました！



この補助金を知らない施工業者もいますので、「こどもみらい住宅支援事業に申請したい」と言って下さいね。(当店なら、対象設備の選定から申請までバッチリです！)

プラス
提案！



手すりの設置
5,000円

小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ
有限会社 **コアイチムラ**



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

★ 家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！ ★



知ってク情報

屋内での熱中症の発症率はなんと50%!
エアコンで「熱中症を節電対策」

「冷房はあまり好きじゃない」という方も少なくないでしょう。しかし、35℃を超える日が続くと、**熱中症リスク**が高くなります。屋内の発症率はなんと50%! そのうち、**65歳以上の女性70%**なんです。エアコンの正しい使い方を知って、**熱中症を節電対策!**

1. エアコンの風量設定は「自動運転」にしましょう。

エアコンは設定温度になるまでフル稼働で運転します。そのため、「弱風」はなかなか冷えず、効率が悪いです。「強風」は早く設定温度になっても、ずっと強風のままでムダな電力を使います。「自動」なら**素早く設定温度になり、その後、最適な風量で運転してくれます。**

ポイント ちょっと暑いと感じる時は、設定温度を下げるのではなく、「強風」にすると体感温度が下がります。暑さが落ち着いたら、「自動」に戻しましょう。

2. 「つけっぱなし」のほうがお得な時間は?

スイッチのオンオフ時に電力を使うため、つけっぱなしの方が電気代がオトクになる場合があります。室内外の温度差によりますが、目安は、**日中は30分、夜間は18分**です。

ポイント 帰宅時は換気をし、熱を逃してから、エアコンをつけましょう!

3. エアコンの冷房設定温度は?

推奨は28℃です。結構高いですよ。しかし、1℃違うと電気代が10%違います。ぜひ、扇風機やサーキュレーターと併用して使いましょう。

この時期は皆様に、「**エアコンの試運転**」をお願いしています。真夏に故障しないよう、早めのチェックで不具合を解消しておきましょう。また、昨年から続いている「**半導体不足**」の影響で、人気のエアコンは早く品切れになると予想されます。使用年数10年を目処に、買い替えの検討をしてくださね〜!

ちょこっと息抜き

理想のフォームで、健康ウィーキングを始めませんか?

屋外では脱マスクし、熱中症に気をつけながら、ウォーキングを楽しみたいですね。健康面での効果を実感するには、普段より歩幅を広くし、速く歩くことがポイントです!

理想のフォームで、1日30分!

- ・顔は自然に正面、頭はゆらさない
- ・背筋を伸ばし、視線は15mくらい先に
- ・呼吸は自分のリズムでゆったりと行う
- ・ひざを軽く曲げ、腕の振りを大きくする
- ・つま先でしっかり地面を蹴り、かかとから着地
- ・骨盤から動かすように、腰の回転を意識

のどが乾いたと思う前に水分補給!

水分補給のタイミングは「のどが乾いた」と思う前。一度にたくさん水分を摂ると、腹痛を起こすこともあるので、ウォーキング中の**水分補給は少しずつ、こまめに行う**ようにしましょう。
ステンレス水筒コンパクトサイズ0.24L

夜のウォーキングのお供や防犯対策に!

パナソニックLEDネックライト
首にかけて両手が自由に使えるので便利ですよ。犬の散歩時にも!

生活お役立ち情報

イヤ〜なカビ…発生前対策とココを注意!

毎年この時期はカビがイヤですね〜カビは3つの条件が揃うと繁殖します。

- ・温度25~30℃
- ・湿度60%以上
- ・ホコリや汚れなどの栄養分がある

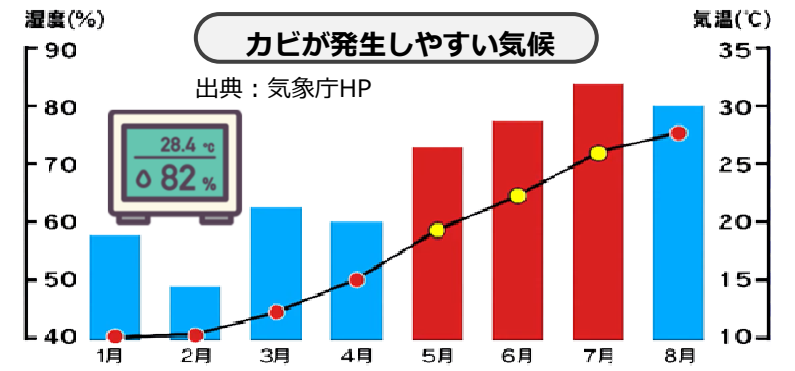
家電のカビ対策をご紹介します!

冷蔵庫もカビが発生します!

カビは低温でもゆる〜く活動しています。湿気が高いこの時期は、ドアの開閉で外気が入り込むとカビが繁殖しやすいです。**ドアを開けっ放しにしないようにしましょう。**
また、カビは氷点下では増殖しませんが、死滅しないので、**製氷機**も定期的なお手入れを!

洗濯機のカビはイヤな臭い!

洗濯槽の裏についた黒カビは定期的に「洗濯槽クリーナー」で洗浄しましょう。カビを抑えるには、**洗濯機のフタは開けずに開けておきましょう!**
部屋干しする時は、除湿機で早く乾かすことをオススメします



塩素系漂白剤で除菌・漂白・消臭!

薄めた漂白剤にキッチンペーパーを浸し、カビに塗りつけます。15~30分ほど放置し、水拭き!
重曹もオススメですが、除菌効果はありません。

洋服にカビが生えていたら...

スチームアイロンを5~10秒かけるとカビが死滅します。その後、水洗いを。

掃除機の注意!

カビは掃除機で吸い込まないこと。排気口からカビが排出し、カビの胞子を撒き散らしてしまいます。
カビは拭き取り掃除が基本です!

有限会社 コアイチムラ

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年4月で創業33年を迎えました。地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!

お問い合わせはこちら
0857-28-7689

メールでもお気軽に!
info@core1.jp

ブログも見に来てください!
さとにのでんきや コアイチムラ **検索**

●●●●●●●●●●●●●●●● **スタッフ紹介** ●●●●●●●●●●●●●●●●

店長の竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!

副店長の中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます!

市村和也です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!

入社2年目の市村昌也です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります!