

さとのでんきやさん 2021年12月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



EDION
エディオン

こんにちは！ さとのでんきやさん『(有)コアイチムラ』の市村です。

さて、クリスマスと言えば、ケーキ！ 日本ではイチゴのショートケーキが定番ですが、フランスは「ブッシュ・ド・ノエル」、イタリアは「パネトーネ」、イギリスは「クリスマスプディング」、ドイツは「シュトレン」とさまざまです。今年はいつもと違うケーキもいいですね。残り1ヶ月、張り切ってまいります！



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 夏版

あなたは大丈夫？「ヒートショック予備軍」をチェック！

毎年この時期にご案内している「ヒートショック」。急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害です。ますます寒くなるので、しっかり対策を！ 日本気象協会では、「冷え込み警戒」「気温差警戒」など「ヒートショック予報」をサイトで公開中です。QRコードから確認いただけます。

ヒートショックのセルフチェックシート

ヒートショックの可能性があるかどうかチェックしてみましょう。目安としては、**5個以上当てはまった場合は「ヒートショック予備軍」**です。生活を改善する必要があります。

1	メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、心臓・肺や気管が悪い
2	自宅の浴室には暖房設備がない
3	自宅の脱衣室に暖房設備がない
4	1番風呂に入ることが多いほうだ
5	42度以上の熱い風呂が大好きだ
6	飲酒後に入浴することがある
7	浴槽に入る前のかけ湯をしない または簡単にすませるほうだ
8	シャワーやかけ湯は肩や体の中心からかける
9	入浴前に水やお茶など水分をとらない
10	1人暮らしである、または家族に何も言わずにお風呂に入る

お風呂だけではなく、**トイレも注意！**

夜中に起きてトイレに行く時は、暖かい格好で、イキマないようにしましょう。



入浴中の事故は、浴槽で溺れてしまう方も多いです。**湯温は41℃以下、10分以内**で出るようにしましょう。**浴槽から出るときも、ゆっくりと**。万が一、浴槽の中で気を失っていたり、ぐったりしているのを発見した場合は、**すぐに浴槽の湯を抜き、救急車を呼びましょう。**

浴室暖房機設置の他、二重窓やペアガラスへの交換など、**安心対策**のご相談も承ります！

街のでんき屋さんの知っとく情報

STOP温暖化！「うちはどうくらいCO2を出している？」



先月イギリスで「気候変動問題の国際会議(COP26)」が開催され、日本でも連日報道されました。今、地球温暖化を止めないと、地球の未来はないぞ！ということで、その対策が協議されました。

！日本は2030年までに**温室効果ガスを46%削減**すると約束！

世界共通の約束事は、温暖化の原因である二酸化炭素(温室効果ガス)の排出量を減らし、吸収量と均衡させることです。日本は温室効果ガスを46%削減すると世界に約束しました。

この目標を達成するために、日本のエネルギー事情が大きく変わっていきます。国は**電気代が2030年には2.7倍になる可能性**があると発表しています。できるだけ、省エネを心掛けたいですね。他にも一般の家庭がCO2を出さないためにできることがあります。

＜我が家でできる「温室効果ガスを減らす暮らし」＞

電気 節電・省エネ	ガス 省エネルギー	車燃料 電気・水素	水道 節水	ごみ 分別・資源に	食品 ロスを減らす
--------------	--------------	--------------	----------	--------------	--------------

！我が家はどのくらいCO2を排出している？

※参照シミュレーション値：うちエコ診断

まず、どのくらいCO2を出しているか、ざっくり知っておきましょう。その約半分を減らさなければなりません。大幅にCO2削減ができる太陽光発電に、今後も大きな期待が寄せられています。

例) 4人家族の毎月の光熱費平均
電気代 11,600円
ガス代 6,700円
車燃料 1,900円

年間光熱費が約20万円
のご家庭の場合
**CO2排出量は
4,650kg/年**

46%削減するには
2,140kg
減らす必要があります！

！「家電・住宅設備」で削減できるCO2の目安

対策名	年CO2削減	年光熱費削減
照明をLEDシーリングライトに付け替える	282kg	13,090円
節水シャワーヘッドに取り替える	163kg	15,640円
給湯機をエコキュートに買い換える	506kg	32,955円
冷蔵庫の買い替え時には省エネ型を選ぶ	245kg	11,355円
3.6kWの太陽光発電設備を設置する	2,101kg	81,239円

※削減量は設備によって異なります。

毎月の電気使用量が
350kWh程のご家庭は、
太陽光発電設備は
3.6~4.0kWが目安！



小さなお困り事でもご相談ください！

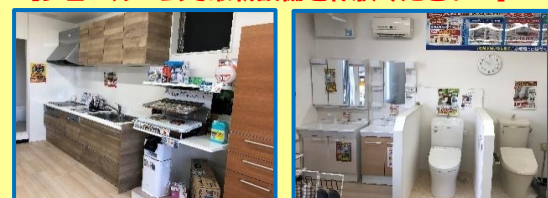
電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ
有限会社 **コアイチムラ**



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00~19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

【ショールームで最新設備を体験ください！】



家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！

知ってク情報

汚れが素早く取れると快感です！ 「最新お掃除家電」でストレスなし！

こびりついた汚れほど、ムキになって落とそうとし、どんどんストレスが溜まる・・・そんなことはありませんか？ 簡単に汚れが落ちると、テンションが上がりますよね～そんな家電を紹介します！！

洗剤不要でウイルスを99.99%除菌

スチームクリーナー



約100℃まで熱した高温の蒸気を汚れに当てて浮かせ落としてやすくする掃除機具。

キッチンや水回りの他、カーペットやソファなどにも便利です！

結露をこまめに取ると防寒対策に！

窓用バキュームクリーナー

冬の外掃除はいいですよ～バキュームなら通常の3分の1の時間で済みます！日々の結露取り、浴室の水垢取り、鏡の掃除などにも活躍！

ケルヒャー 窓用バキュームクリーナー



こんなに汚れがラクに落ちるの！？

コードレスお掃除回転ブラシ



コンロや換気扇などのキッチン周りやタイルや鏡の水垢などの浴室周りに大活躍！

靴洗いにでも使えるのでお子さんの上履きもキレイになりますよ！

ボッシュ
「DREMEL VERSA (ドレメル・バーサ)」

新しいゴミ袋も自動でセットされる

全自動スマートゴミ箱

ゴミ袋って、替えるのも面倒ですよ～これは、フタを自動で開閉するだけでなく、ゴミ袋の密閉や自動交換もやってくれる夢のゴミ箱です！

シナジートレーディング
「townnew スマートトラッシュボックス」



ちょこっと息抜き

乾燥肌対策！「体を洗うのは、湯船につかる前？ 後？」

寒くなると肌の乾燥やかゆみ、目の乾きなど、悩まされる方も多いですよ～空気が乾燥してくると、肌、特に角質層の水分量も少なくなります。一番の対策は保湿すること、十分な睡眠ですが、普段から気をつけたいポイントを紹介します。

乾燥肌対策のためのお風呂の入り方

身体は、湯船につかる前に洗う！

湯船に入ると、皮膚の角質層がふやけてしまい、皮脂が取れてしまいます。スポンジを使わず、手で洗うのがおすすめ！

一番風呂は避ける！

他の人が入った後の方が、塩素濃度が低くなっているので肌に優しいです。保湿成分の入浴剤もおすすめ！



のどの乾きは「かくれ脱水」かも！？

冬の脱水はゆっくりゆっくり進むので、のどが乾いた時は、脱水が進行しています。1日7～8回、コップ1杯の水、または白湯をこまめにゆっくり、飲むようにしましょう。

仕事中、まばたきの回数チェック！

通常1分間で20回くらいのまばたきを、40回以上もしていると、ドライアイの可能性が。こまめに休憩して目を休ませましょう。

生活お役立ち情報

汚れや場所にあった洗剤の選び方

お風呂掃除は普段はササッと。がっつり掃除するのは、半年に1回！なんて方も少なくないでしょう(私だけ！?) お風呂の汚れの原因を知って、しっかり汚れをやっつけましょう！

汚れ1

いつの間にか発生している「カビ」

タイルの目地、ゴムパッキンなどに点々とつく黒いカビ。原因は温度、湿度、栄養源。高温多湿を好むカビ菌が、皮脂や石鹸カスを栄養として発生、繁殖します。

壁やタイルなどにこびり付いたカビを取るなら「塩素系」

市販の「カビ取り剤」がお手軽ですが、どうしても落ちないときは、塩素系漂白剤に片栗粉をまぜてペースト状にし、密着させると、強力ですよ～排水口にも使えます。換気をしっかりしてくださいね！



汚れ2

ザラザラのこびりついた汚れは「水垢」

水垢の正体は、水道水に含まれるカルシウム、マグネシウム、ケイ素などのミネラル類です。浴室内の水滴を放置することにより、ミネラルが結晶化して水垢となります。

水垢汚れはアルカリ性なので「酸性の洗剤」を選びましょう！

水垢にはクエン酸が効きます！クエン酸水の作り方は、水200mlに粉末のクエン酸を小さじ1杯入れて混ぜるだけでOKです。スプレーボトルに入れて使いましょう。



汚れ3

放っておけない「ピンクぬめり」

正体は「ロドトルラ」という酵母菌。発生原因はカビと同じなので、放置するとカビになっていきます。軽い汚れのうちに「中性」洗剤で早めに退治！



汚れ4

ぬるぬるした汚れは「皮脂汚れ」

浴槽のぬるぬるした汚れは皮脂。皮脂汚れは酸性なので、洗剤は「アルカリ性」を選びましょう。ジャバなら、配管も掃除できます。



※酸性の洗剤は、塩素系の洗剤を混ぜると有毒ガスが発生するので、絶対に併用しないで下さい！



有限会社 コアイチムラ

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年で創業32年を迎えることができました。地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてみたいです。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！

お問い合わせはこちら

0857-28-7689

メールでもお気軽に！

info@core1.jp

ブログも見に来てください！

さとにのでんきや コアイチムラ

検索

スタッフ紹介



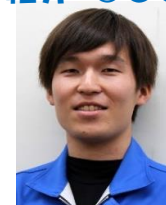
店長の
竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！



副店長の
中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます！



市村和也
です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！



新入社員の
市村昌也
です。

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります！