

さとにの でんきやさん **こあいち通信**

2022年
1月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL：0857-28-7689



こんにちは！さとにの でんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

今年もスタッフ一同皆さまのお役に立てるよう、はりきって参ります。
まだまだ続くコロナ禍ですが、少しずつ外食できたり、旅行ができたりすると
2年がマンした分を取り戻そう！という方も多いでしょう(私だけ!?)
当店も楽しく暮らせる1年になるよう、お手伝いしていきます！

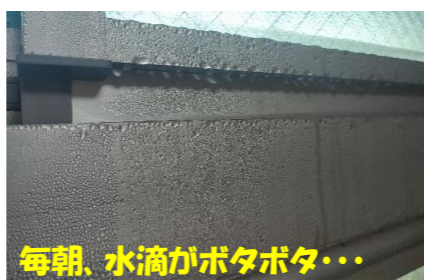


当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、
本店と同じ価格ですでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 回版

結露は窓ガラスだけじゃない！窓枠の素材も見直そう！！

先日友人に「窓の結露対策で、ガラスをペアガラスに替えたのに、
結露が止まらない・・・」と相談されました。写真を見ると、**窓枠が**
「アルミサッシ」。「残念ながら、結露は防げない」と伝えました。



毎朝、水滴がポタポタ・・・

? 日本の住宅の断熱化が進まないのは、
窓の6割以上がアルミサッシを採用しているから!?

窓は、「**ガラス**」と「**窓枠(サッシ)**」という2つの部材で構成されています。ガラスは単板ガラス
から、ペアガラス、トリプルガラスなどに替えれば、冷たい空気を遮断するので結露が防げる
気がしますよね。その通りなのですが、実は**ガラスを取り囲む窓枠(サッシ)も重要**なのです。

窓枠に使われる素材は、「アルミ・樹脂・木」の3種類

樹脂や木に比べて、アルミは1000倍近く熱を通しやすい素材です。そのため、**断熱性能が低く、
結露ができやすい**のです。実は、世界でアルミサッシを使い続けているのは、日本くらいです。
世界では、断熱への意識が高く、温度差が健康に悪影響を与えるので対策が進んでいます。

窓リフォームするなら、ガラスはペアガラス以上、サッシは樹脂か木製にすることが
必須です!(お手頃価格で、軽い素材の「アルミ樹脂複合サッシ」もあります)。

すぐに結露対策をしましょう!

窓リフォームを検討中に間は、結露対策をしておきましょう。**結露は放置しておく、カビが生えて
きます。**カビはダニにとっての格好のエサなので、結露の出やすい家はダニが繁殖してしまいます。

室内を換気する
暖房器具の近くの
窓を開けて換気。

湿度を調整する
湿度は40~60%
程度を目安に。

空気を循環させる
窓に向けて、サーキュレー
ターを置き、空気を循環。

結露防止グッズ
結露防止シートや断
熱シートなどを活用。

今さら聞けない 見逃した方は「TVer(ティーバー)で」って何?

「ドラマの最終回見逃しちゃったの」というお客様に「1週間以内なら、『TVer(ティーバー)』で
見られますよ」というと、「何それ?」と言われることが多いです。そこで、皆様にちゃんとお伝え
しなければ・・・テレビ番組の最後に、「**見逃した方は「TVer(ティーバー)で」**」とアナウンスさ
れていますが、聞き流している方も多いでしょう。実はすごく便利な無料のサービスなんです。



『TVer(ティーバー)』とは、民放テレビ局の「公式動画配信サービス」
です。テレビで放送された番組が**放送終了から約7日間見放題**と
なっています。なんと**「登録不要・完全無料」**なんです!



視聴できるテレビ局：日本テレビ・テレビ朝日・TBSテレビ・テレビ東京・フジテレビ

通常動画配信サービスは月額料金がかかることが多いです。よくあるのが、初回登録なら〇日間
無料といった特典を行っているところがほとんどです(その後、課金されていることに気づかないことも)。
その点、TVerは**本当にずっと無料で、登録もしないので、個人情報流出のリスクもありません。**

デメリットは?



「必ず**コマーシャル**を見なくてはならないこと」です(笑)

早送りができないので、見るしかありません(その間にトイレとか行って下さい)
また、必ず見たい番組が配信されるとは限らないので、ご注意ください。

テレビで視聴するには?

インターネット回線が必要です!

最近のテレビ(スマートテレビ)はインターネット回線があれば、
すぐに視聴可能です。最新のリモコンは、動画配信サービスの
ボタンが配置されている機種もあります(TVerは無料なので
配置されていないことがほとんど(T-T))。ボタンに配置され
ている有料サービスは別途登録が必要です。



どちらもテレビのHDMI端子に挿すだけ



「Fire TV Stick」

「Chromecast」

スマートテレビをお持ちでない場合は、テレビだけでは
視聴できないので、動画配信サービスにつなげるため
の機器が必要になります。オススメはamazonの「**Fire
TV Stick**」、または、Googleの「**Chromecast**」です。

インターネットにつながらない、つながっているのにTVerが見られない時は、当店にご連絡を!

小さなお困り事でもご相談ください!

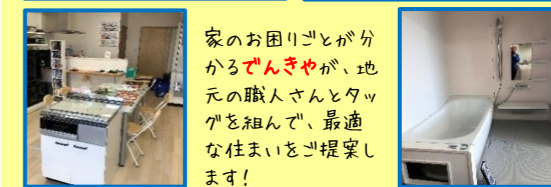
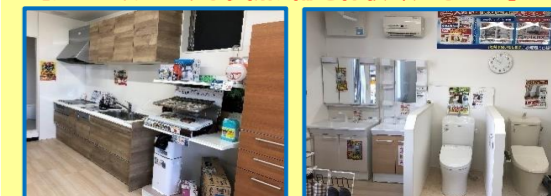


【電話】0857-28-7689



鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00~19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

【ショールームで最新設備を体験ください!】



家のお困りごとが分
かるでんきやが、地
元の職人さんとタッ
グを組んで、最適
な住まいをご提案し
ます!

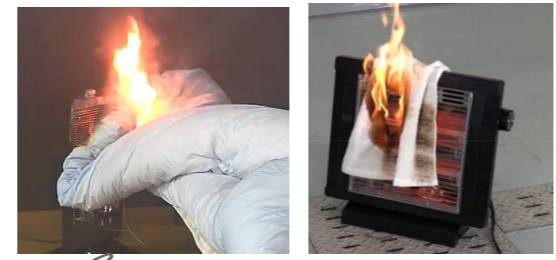
知っく情報

**あなたは大丈夫？ 冬場に起きやすい事故
就寝中の火災や低温やけどに注意**

毎年、電気ストーブや電気あんかなど、暖房器具による事故が発生します。こんな点にご注意を！

寝る前に電気ストーブは必ず消す！

いつも使っているから大丈夫と思いがちですが、たまたまストーブの置く位置が変わっていることもあります。布団に入る前は**必ずスイッチをオフ**にしてください。



実験では、約6分で発火しました！

衣類乾燥機の代わりにしない！

部屋干しで、早く乾かそうと電気ストーブを洗濯物の近くに置くのは、絶対にやめてください。

湯たんぽや電気あんかの低温やけどに注意！

湯たんぽや電気あんかは、就寝前に布団を温めるのに使い、**就寝時は必ず布団から取り出しましょう。**

低温やけどになる温度と時間

44℃	3時間～4時間
46℃	30分～1時間
50℃	2分～3分

金属製湯たんぽは、直接ガスコンロで加熱する時は、**必ずキャップ(口金)を外しましょう。**

電気あんかをしまう時は、本体に**コードをキック巻き**付けないで。付け根部分が断線する場合があります。

電子レンジ加熱式湯たんぽを使用する時は、取扱説明書にある**加熱時間とレンジ出力を守って加熱**しましょう。



「寝ながらスマホ充電」に注意！
枕元に目覚まし代わりに充電中のスマホを置く。やっていませんか？
身体と同じところにずっと携帯電話があたっていると、低温やけどのおそれがあります。お子さんにも呼びかけてくださいね！

ちょこっと息抜き

2022年の干支は「壬寅(みずのえとら)」です！

本来、干支は「十干(じっかん)」と「十二支」を組み合わせた数詞のことで、60通りの組み合わせがあります。2022年は十干の9番目にあたる「壬(みずのえ)」と十二支の3番目である「寅(とら)」で成り立っています。

「壬」は、生命の循環で言えば終わりの位置に近く、**次の生命を育む準備の時期**を表しています。この文字には、「支える、担う」といった意味があります。厳冬を耐えて、内に蓄えた陽気で次代の礎となることを表しています。

「寅」は、矢が放たれる準備段階を示していて、「動き始め、胎動」という意味があります。また、生命の循環で言えば初めの位置に近く、誕生を表しています。

「蟻(ミミズ)に通じ、春の発芽の状態」、暖かくなって虫たちが動き出し、**春の胎動を感じさせるイメージ**です。

「壬寅」は、**今後大きく花開くために、地道な努力を重ね、実力をつける準備しよう!**といったところでしょうか。



ご活躍を期待します！

- 寅年生まれの有名人！**
- 小林旭さん(84歳)、
 - 舘ひろしさん、和田アキ子さん(72歳)
 - 豊川悦司さん、六角精児さん(60歳)、
 - 草薙剛さん、有吉弘行さん(48歳)、
 - 石原さとみさん、北川景子さん、
 - レディー・ガガさん(36歳)、
 - 広瀬すずさん、中川大志さん(24歳)

生活お役立ち情報 炊飯器活用で、正月太りを解消しよう！

コロナ禍でちょっと太ったまま、お正月に突入。さらに動かない日を過ごした方も多いのでは？
その代償は確実にやってきます。後悔しないために、お正月太りを解消しましょう！

「おかゆダイエット」で腸内の汚れを大掃

お正月は味の濃いものや塩気の強いもの、脂っこいものなどを食べる機会が多く、それが美味しいと感じていました。その味覚をリセットするため、**2週間限定で「おかゆダイエット」**はどうでしょうか？
“食べる→消化・吸収する→排泄する”という代謝サイクルが速くなるとともに、腸内の汚れを大掃除してくれるため体重が落ちやすくなります。



おかゆダイエット方法！

- ・おかゆは、粒の形がしっかり残っている五分粥
- ・肉・魚・卵などのたんぱく質を山盛りにトッピング
- ・2週間限定で、それ以上は続けない
- ・お腹が空いたらすぐ食べる(1日5～6食)
- ・たんぱく質もしっかり摂る
- ・塩分は基本的にトッピングで摂る



炊飯器の「おかゆモード」のポイント

1. 炊き上がった後、保温にしない。
2. 具を入れるときは、お米1カップあたり、150g以下
3. 味付けは、炊き上がったからする(調味料が沈殿するため)。
4. 牛乳類は入れない。



腸内環境の改善「もち麦」

もち麦の最大の特徴は、食物繊維の豊富さ。その含有量は**白米の約25倍、玄米の4倍**です。水溶性食物繊維は腸内細菌の大好物なので、毎日食べることで腸内環境がどんどんよくなるそうです！(^o^)/



もち麦の基本的炊き方

もち麦の量の2倍の水を足せばいいだけ。「白米コース」でOKです。
【3～4人分の場合】
白米 300g 水(白米分)300cc
もち麦 50g 水(もち麦分)100cc

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年で創業33年を迎えます。地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてみたいです。今後も「暮らしを**快適にする提案**」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！

お問い合わせはこちら **0857-28-7689** メールでもお気軽に！ **info@core1.jp** ブログも見に来てください！ さとにのでんきや コアイチムラ **検索**

スタッフ紹介

- 店長の竹内です。**
お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！
- 副店長の中川です。**
ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます！
- 市村和也です。**
小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！
- 新入社員の市村昌也です。**
パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります！