さとにのこあいち通信でんきやさんこあい

発行: 有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL: 0857-28-7689



こんにちは! さとにのでんきやさん「(有)コア イチムラ」の市村です。

空気が澄んで月がキレイに見える季節になってきましたのさて、「中秋の名月」とは いつの時期かざ存知ですか? 旧暦では8月15日に月を鑑賞する習わしでしたが、 新暦である現在は、毎年9月中旬~10月上旬の間にやってくるそうです。そして、 2021年は9月21日が中秋の名目になります! お天気が良いといいですね~

当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、 本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます!

おるほど快適

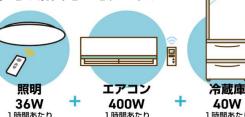
「蓄電池」は何のために買う?購入目的が重要です。

全国各地で災害が起こっています。コロナ禍で人が密になる避難所に行きたくないご家族も多い でしょう。「自宅避難」するために、停電に備えて「蓄電池」を購入されるちも増えてきました。 しかし、蓄電池は、購入する目的によって、選ぶ商品が違ってきます。重要なのは「目的」です。

1. 災害対策;もしもの時の停電に備えたい

家庭用蓄電池の容量は、ZkWhから16.6kWhまであります。 選ぶポイントは「停電時にどの家電を、どれだけ使いた いか」ですの例えば、6kWhの蓄電池なら、右記家電が 12時間くらい使えます。価格が安い蓄電池は、容量が 小さく、いざという時、電気が足りない場合があります。

家電の消費電力をチェック!



※エアコンは消費電力が大きいので注意!

2. 自家消費; 太陽光発電で創った電気を自宅で使いたい(電気代を削減したい)

蓄電池は元が取れる商品ではありません。蓄電池単体では、電気を「100円」で購入したら、 「100円分の電気」が使えるだけなので、省エネにはなりません。オール電化のご家庭なら、 深夜電力で、充電して、昼間に放電すると、ちょっとオトクですが、元が取れるほどではないです。

た陽光発電は、た陽の光で電気を作るので、発電した電気は「0円」! この電気を蓄電池に 貯め、発電しない夜間に使えば、電気代をグッと節約できます(これを自家消費といいます)の



最適な蓄電池の容量は、太陽光パネルの設置容量や、余剰電力がどのくらいあるか などによって異なるので、ニニ1年分の売電した電力量をチェックしてみましょうの

最近、蓄電池の訪販が増えてきました。商品の説明しかしない業者に、しつこく商品 を勧められたら、「うちはかかりつけの店があるから結構です」と断ってくださいね!

お客様の声

バリアフリー リフォーム

将来を考えて、段差をなくし、 手すりを設置しましたの

毎日使うお風呂とトイレは、思わぬ事故が起きないように、身体をサポートしてくれたり、 お手入れがラクなものを選びたいですねのパリアフリー・リフォームをご紹介します!



一般的な浴槽の高さは60cmですが、

またぎやすい40cmを目中にしましょうの

また、浴槽のフチは広めにして、腰をか

けて、身体の向きが変えられるようにの

●握りバーの手すり・ハンドグリップ

身体を起こしやすく、姿勢も保ちやすくなります。

●浴槽内の段差

入浴姿勢が安定し、リラックスの段差のでっ よりがある分、お湯が節水にもなりますよの



●出入り口・床

段差がない引き戸。床も滑りにくい加工 がしてあります。



●浴室暖房乾燥機

暖房機能で浴室を暖めて、ヒートショッ 7対策にの換気機能で、しっかり湿気 をとり、カビが生えないようにしましょうの あとからのお手入れが楽になります。



トイレ

●またぎやすい浴槽

●トイレのドア

将来車いすになっても 中心なように、引き戸 にしました。 そのまま車イスが入れる ように便器の前側に広 いスペースをとりました。



●トイレの手すり

トイレ内にも手すり を設置の便器から 立ち上がるのに この位置に手すり があると、とっても 便利ですよ~ 便器に近すぎると 腕力が必要になる ので、ご注意を!



トイレや玄関の手すりは、ご自身でも取り付け可能ですが、身体を支えられる 強度が必要になります。安全を考えて、ぜひプロにお任せください。 当店では将来を考えたリフォーム提案を行っています。お気軽にご相談ください!

小さなお困り事でもご相談ください!





【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁3/5番地 営業時間 9:00~19:00 定休日;日曜定休(緊急時対応します)







かるでんきやが、地 元の職人さんとタッ クツを組んで、最適 な住まいをご提案し





残暑がキビシイ、身体がつらい・・・

毎日の食事で夏パテ解消!

昼間は暑く、朝晩が寒いと、寒暖差で体調を崩しやすいですよね。夏パテ解消には、C 規則正しい食事も大切です。積極的に摂りたいちつの栄養素をご紹介します!



筋肉の成長を助け、 基礎代謝を上げる



疲労回復やエネルギー の代謝を助ける







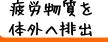






吸収を助ける







消化を促進し、 胃粘膜を保護

















【 電子レンジでできる簡単レシピをご紹介! 】

ニラひき肉丼

豚ひき肉:809 ニラ:1/2把(409) 卵黄、焼き肉のタレ、オリープオイル



豚ひき肉、ニラ、焼き肉のタレを混ぜ、 耐熱容器に入れて、レンジで3分の ご飯にのせ、卯黄をのせ、オリーナ オイルをかけて出来上がり! やきそばの麺でも美味しいですよ~

枝豆を電子レンジで蒸す

枝豆:200~2509 塩適量

枝豆を水洗いし、耐熱容器 に入れ、軽くフタを

するのレンジで 5分でOKa



ちょこっと 息抜き

恐怖!? 家のどこからか、「ピーピー」と音がする・・・

失日、お客様から「家のどこからか、ピーピー音がして怖い」と連絡をいただきました。 伺ってみると火災警報器の電池切れの知らせ音でした(^o^) 謎がとけて良かったです(笑)o さて、9月1日は「防災の日」です。毎年この時期に「火災警報器の点検」をお願いしています。



【点検方法】ポタンを押す、またはひもを引いて、作動するか確認します。

正常な場合

正常をお知らせ するメッセージ または火災警報音 が鳴りますの





音が鳴らない場合

「電池切れ」または 「機器の故障」 なので、すぐに 交換しましょうの



やりちが分からない、高くて届かない時は、当店にご休頼ください。火災警報器の寿命の目中 は約10年です。10年経ったら「まだ使える」と思わずに、本体のお取替えをしてくださいね。

生活お役立ち造級 片づけ術や収納/ウハウの共通点は・・・

コロナ禍でか出する機会が減り、おうち時間も飽きてきたちも多いでしょう。そこで、ご提案。 年末の大掃除を早めに実行してはいかがでしょう。実は、秋に掃除するメリットがあるんです。 失に、片付けの協意を伝授します! 片づけ術や収納/ウハウの共通点は、ズバリ「捨てる」!

【捨てるための11か条】

- 1.「とりあえず取っておく」は禁句
- 2.「仮に」はだめ、「今」決める
- 3.「いつか」なんてこない
- 4. 他人の「とっても便利」は私の「じゃま」
- 5.「聖域」を作らない
- 6. 持っているモノはどんどん使う

- 7. 収納法・整理法で解決しようとしない
- 8. 「これは捨てられるのでは」と考えてみる
- 9.「しまった!」を恐れない
- 10. 完璧を目指さない
- 11. 「もったいない」で封印しない

「あとで使えるだろう」と思って取っておいても、絶対に使いません(笑)のコロナ禍が収束 すると、片付けする時間が後回しになるかものぜひ、時間を有効活用してくださいねの

ハウスダストは "秋" に増えていきます!!

秋にお掃除をオススメする理由、それは「ハウスダスト対策」です!夏に誕生したダニは秋に いっせいに死にます。そのため死がいやフンが秋にどんどん溜まってしまうのです。これがアレ ルギーを引き起こす原因になりますの物を減らすことによって、ダニのすみかも減らしましょう!



こんな 家電が サニ対策に

オススメ!

こまめにササッとお掃除! パナソニック スティック掃除機

「からまない **プラシ」搭載**



ふとんに潜むダニを退治

アイリスオーヤマ 布用乾燥機 カラリエ

ふとん用/ズル MC-ATPIL

水洗いOK!



電器のコンビニショップ エディオン コア イチムラ

和たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーに している里仁にある電気屋です。今年で創業32年を迎えることができました。 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてまいります。 今後も「暮らしを 快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!

お問い合わせはこちら 0857-28-7689

メールでもお気軽に! info@core1.ip ブログも見に来てください!

| さとにのでんきや コア イチムラ |

新入社員の

市村昌也

ですの

●○●○●○●○●○●○ スタッフ紹介 ○●○●○●○●○●○●○●○



店長の 竹内です。

相談してくださいのエディオン のリフォームパックも自社 施工なので 中心です!



副店長の 中川ですの

小物やお急ぎの商品も 本店に在庫があれば 当日お持ちすることもでき

ますのお気軽にどうぞ!

市村和也

ですの

お困りの時お声がけ下さ いのこれから経験を積んで 頑張()ます!



ランプの取替からお家の お困りごとまでいかな事 でもご相談下さい。 お役にたちます!